

Саный спорт

Саный спорт представляет собой высокоскоростной спуск со склонов по готовой трассе на одноместных и двухместных санях. Непрофессиональным санным спортом детям можно заниматься уже с четырех-пяти лет.



Виды санного спорта:

- ✚ Натурбан;
- ✚ Скелетон;
- ✚ Бобслей.

Детский хоккей

В нашей стране хоккейный спорт очень популярен и любим. Еще во времена Советского Союза открывались секции по хоккею, где тренировали известных хоккеистов нашей страны. И сейчас хоккейные секции высоко держат профессиональную планку, занимаются подготовкой юных спортсменов на самом высоком уровне.



Если вы отважились отдать своего ребёнка на хоккей, то приготовьтесь к тому, что это вам это может дорого обойтись, я говорю не только о деньгах, а о вашем времени и силах. Хоккей отличный спорт для ребёнка и очень тяжёлый для его родителей. Начинают заниматься хоккеем обычно в нежном возрасте 5-6 лет, в этом возрасте молодой спортсмен не может сам себя одеть и раздеть, поэтому родителям необходимо всё время сопровождать его. Это довольно напряжённо - тренировки 4-6 раз в неделю, часто в не удобное для родителей время.

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Малыш уже отлично справляется с лопаткой, сооружая в сугробах снежные дворцы, восторженно плюхается на лед катка в попытках удержать равновесие, и уверенно тянется к лыжам в магазине? Не пора ли познакомить карапуза с зимними видами спорта?

Холод абсолютно не мешает активному отдыху, и чтобы заняться им зимой, совершенно необязательно ехать в Альпы. Дети, которые занимаются зимними видами спорта, как правило, обладают более развитым и крепким телосложением, и отличаются выносливостью. Также зимние виды спорта способствуют развитию силы воли, координации и смелости.



Какие виды зимнего спорта существуют?

Большая часть разновидностей зимнего спорта являются экстремальными (горные лыжи, натурбан, сноуборд и пр.). И исключение здесь составляют катания на лыжах, санях и коньках. В хоккее тоже весьма высока степень травматизма, хотя он и не считается экстремальным видом спорта. Остальные виды предполагают преодоление препятствий и скоростные спуски.

- ✚ Детский лыжный спорт
- ✚ Детский сноубординг
- ✚ Фигурное катание для детей
- ✚ Санный спорт для детей
- ✚ Детский хоккей

