



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ - детский сад
комбинированного вида № 582
Т.С. Казакова
Приказ №10-24-ХД от 23.10.2024

Первый день (ясли)

Прием пищи		Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак: 8.00-08.30		Каша молочная ассорти (рис. пшено с маслом слив.	150	4.4	4.9	21,6	151,1		4.16/4
		Батон с маслом слив.	33	1,97	4,38	12,6	100,41		7.н035/3
		Кофейный напиток с молоком	150	1,84	1,88	7,78	61,42		4.13/10
10 ч:		Сок 0,2	100	0,50	0,10	10.1	46,0		7.031/1
		Итого	433	8,71	11,26	52,08	358.93		
Обед:12.00-12.30		Салат из морской капусты и моркови с яйцом и раст.маслом	30	0,7	4,6	2,1	50,74		4.19/1
		Суп крестьянский с крупой и сметаной	150	0,01	0,027	0,056	46,35		7.264
		Бигус с мясом	180	10.2	9.4	3.1	184.60		7.061
		Компот из сухофруктов	150	0.3	0,00	14.5	53.7	7.5	7.115/1
		Хлеб ржаной	15	1.3	0,3	8.4	32.6		7.н003-2
		Хлеб пшеничный	20	2	0,2	11,69	54,0		7.050
		Итого	545	16,3	17,73	44,10	494.50		
Полдник: 15.00-15.30		Макаронные изделия отварные с сыром	80	11,69	16,78	21,58	249,68		7.43-2/3/3
		Кондитерское изделие	25	0,04	0,00	6,95	78,6		7.1/1/9
		Напиток Витошка	180	0,01	0,00	7,96	105,25		4.18/10
			285	11.98	16.78	60.04	417.58		
		Итого	1263	36.99	45.77	156.22	1271.01		



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ- детский сад

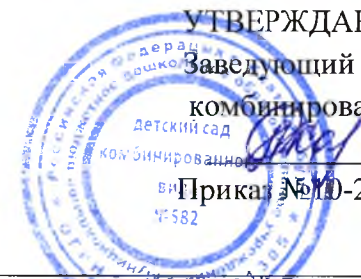
комбинированного вида № 582

Т.С. Казакова

Приказ №10-24-ХД от 23.10.2024

Второй день (ясли)

Прием пищи		Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак:08.00-08.30		Каша геркулесовая молочная с маслом	150	3.66	4.81	18.3	177,2		4.8/4
		Батон масло с сыром	33	1,97	4,38	12,6	100,41		7.189
		Какао с молоком	150	0	0	8.9	33.30		4.14/10
10 ч:		Свежие фрукты	100	0,5	0,10	10,1	46,00		4.19/10
		Итого	433	6.13	9,29	49,9	356,91		
Обед:12.00-12.30		Салат из отварного картофеля,,кукурузы,и репчатого лука с раст.маслом	40	0,6	1,4	4,05	44,9		4.27/1
		Рассольник со сметаной	150	1,1	3,1	5,9	106,73		7.9/2/4
		Биточки (котлета)из мяса куры	60	15.7	17.9	17.3	185,30		7.5/9/4
		Рагу из овощей	120	3,93	2,32	27,2	74,38		7.64с
		Компот из кураги и изюма	150	0,4	0.03	12.8	50.30	7.5	7.4/10/4
		Хлеб ржаной	20	1.3	0,3	8.4	32,60		7.н003-1
		Хлеб пшеничный	15	2	0,2	1,3	54,00		7.144
		Итого	515	21.4	25,23	50,00	548,21		
Полдник: 15.00-15.30		Ватрушка с повидлом	60	2,06	4	11,00	202,61		7.237
		Кондитерское изделие	25	6,58	8,36	22,36	50,85		7.106
		Йогурт	180	0,12	0	7,96	99,50		7.023-2
		Итого	265	8,76	12,36	41,32	352,96		
Итого за 2день			1213	36,29	46,88	141,22	1258,08		



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ- детский сад

комбинированного вида № 582

Т.С. Казакова

Приказ № 10-24-ХД от 23.10.2024

№582

Третий день (ясли)

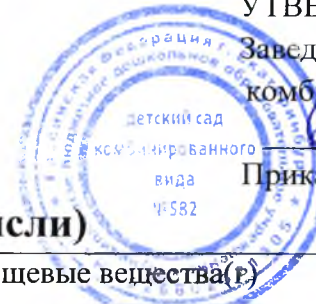
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак:8.00-8.30	Каша манная молочная с маслом	150	3.93	4,1	21,32	133,14		7.5/4/4
	Батон с маслом ,с сыром	33	3	5.1	13.60	100.41		7.189
	Чай с сахаром	150	3,91	4,25	10,63	94,78		7.354/4
10 ч:	Фруктовый сок	100	0,35	0,35	10,38	39,6		7.031
	Итого	433	11,19	13.80	55.93	367.93		
Обед:12.00-12.30	Огурец соленный	30	0.31	1,36	2,3	28,27		7.367
	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,7	2,53	10,01	110,31		4.6/2
	Печень по строгановски	60	15,16	10.40	10,48	261,89		7.9/8/3
	Картофельное пюре	120	2,38	3,01	17,54	113,,48		
	Напиток из шиповника	150	0,24	0	10,91	45,00	7.5	4.15/10
	Хлеб ржаной	15	1.3	0.3	8.4	32.60		7.н003-1
	Хлеб пшеничный	20	2	0.2	13	54,00		7.144
	Итого	545	23,54	17,80	72,64	645,55		
	Пудинг из творога	80	9,13	13,52	11,00	225.10		4.17/5
	Сгущенное молоко	15	1,11	1,31	8,60	49,07		4.79/1
	Кисель Валитек	200	0,00	0,00	15,91	70,00		
	Итого	295	10,24	14,83	37.2	344,17		
Итого за 3 день		1273	44,97	46,43	148,23	1357,65		

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ - детский сад
комбинированного вида № 582

Т.С. Казакова

Приказ № 10-24-ХД от 23.10.2024



Четвертый день (ясли)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак:08.00-08.30	Каша пшенная молоч. со слив.маслом	150	2.68	3.23	11.54	170.82		4.11/4
	Батон с маслом и повидлом (дже	44	1,62	0,75	16,7	100.41		7.035/7
	Чай с сахаром	150	3.42	3.44	14.28	120,00		7.354/4
10 ч:	Свежие фрукты	100	0.5	0.5	14.5	39.6		4.19/10
	Итого	444	8,22	7,92	53.84	430.83		
Обед:12.00-12.30	Суп лапша на курином бульоне	150	1,76	3,06	12,17	112,20		4.20/2
	Суфле из мяса кур(паровое)	60	10.5	13.57	2.27	231,35		7.8/9
	Рис,припущенный с овощами	120	2.9	6.1	23.3	166.8		7.179
	Кукуруза консервированная	30	0,41	1,4	1,95	18,73		7.375
	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	16.4	67.5	7,5	7.115/1
	Хлеб ржаной	15	2	0.4	12.5	32,6		7.н003-2
	Хлеб пшеничный	20	0.8	0.1	11,69	54,00		7.005
	Итого	545	19,13	23,33	80,60	683,18		
Полдник: 15.00-15.30	Рыба с овощами в омлете	80	10,44	3,39	2,4	134,46		7.н016/5
	Напиток Валитек	180	2,8	2,83	10,4	63,44		4.1/8/10
	Хлеб пшеничный	20	2	0,2	11,69	54,00		7.050
	Итого	280	15,24	6,42	24,49	251,90		
Итого за 4 день		1265	42,59	37,67	158,93	1365.91		

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ - детский сад
комбинированного вида № 582

Т.С. Казакова

Приказ №10-24-ХД от 23.10.2024

Пятый день (ясли)

Прием пищи		Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак:08.00-08.30		Каша пшеничная молочная с маслом слив.	150	3,2	5	16,9	135,97		4.15/4
		Батон с маслом слив и сыром	36	1,62	0,75	16,7	113,99		7.189
		Какао с молоком	150	2,4	2,5	10,7	73,4		8.14/10
10 ч:		Сок0,2	100	0,5	0,10	10,1	46,0		4.19/10
		Итого	436	7,72	3,35	54,40	369,36		
Обед:12.00-12.30		Салат из белокочан.капусты с кукурузой, луком и раст.маслом	30	0,52	2,05	4,09	31,3		4.4/1
		Борщ со сметаной	150	1,36	1,88	3,58	110,44		7.2/2/4
		Азу	180	11,7	10,82	17,8	228,72		7.152
		Компот из чернослива и изюма	150	0,28	0	12,10	78,56	7,5	7.5/10
		Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	12,5	32,6		7.н003-1
		Хлеб пшеничный	15	2,0	0,2	13,00	54,0		7.144
		Итого	545	18,2	17,74	63,60	566,82		
Полдник:15.00-15.30		Булочка творожная	60	8,02	17,6	12,5	223,14		7.121
		Напиток Валитек	180	3,0	3,0	17,9	95,6		4.19/10
			240	12,6	21,17	39,9	318,74		
		Итого	1221	38,5	42,26	157,9	1254,92		
Итого за 5 день									



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ- детский сад
комбинированного вида № 582

Т.С. Казакова

Приказ №10-24-ХД от 23.10.2024

Шестой день (ясли)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак:8.00-8.30	Каша ячневая молочная с маслом слив.	150	2,27	3,34	10,95	150,00		7.043
	Батон с маслом	36	1,62	0,75	14,28	100,41		7.035/9
	Какао с молоком	150	3,42	3,44	16,7	120,79		4.14/10
10 ч:	Сок 0.2	100	0.5	0,1	10.1	46.00		7.033/2
Итого		436	7,81	7,63	52,03	417,2		
Обед: 12.00-12.30	Салат из отварной свеклы с морской капустой и раст.маслом	40	0,4	2,0	2,2	23,5		7.22/1/2
	Суп-пюре гороховый	150	7.01	7.09	12,86	122,39		7.29/2/3
	Гуляш из отварного мяса	60	9,05	9,88	2,9	131,25		7.12/8/3
	Макаронные изд.отварные	120	3,93	2,32	27,28	126,35		7.н151-2
	Компот из кураги и изюма	180	0,16	0	9,63	39,52	7.5	7.4/10/4
	Хлеб ржаной	15	1.3	0,3	8.4	32.6		7.н003-2
	Хлеб пшеничный	20	2	0,2	11,69	34,65		7.050
Итого		585	23.45	27,21	83,33	600,33		
Полдник: 15.00-15.30	Омлет натуральный запеченный	60	14.01	7,6	4,57	166,30		7.н038/1
	Хлеб пшеничный	15	4,8	2,8	7,72	34,65		7.144
	Чай с лимоном	180	0.02	0	6.02	25,46		7.087
Итого		255	18,83	45,24	43,68	226,41		
Итого за 2 день		1606	50,09	47	183	1243,94		



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ - детский сад
комбинированного вида № 582
Т.С. Казакова
Приказ №10-24-ХД от 23.10.2024

Седьмой день (ясли)

Прием пищи		Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак:08.00-08.30		Каша кукурузная молочная с маслом	150	3,5	4,5	11,3	98,3		7.095
		Батон с маслом и сыром	36	3	5.1	13.6	100,41		7.189
		Кофейный напиток с молоком	150	3,42	3,44	16,7	120,79		4.13/10
10 ч:		Свежие фрукты	135	0,5	0,1	10,1	60,70		4.19/10
		Итого		10.42	13,14	51,70	380,20		
Обед:12.00-12.30		Салат из варенной свеклы с морковкой и раст. маслом.	30	0,62	3,72	4,49	49,84		7.196
		Суп крестьянский со сметаной	150	5.1	1.7	8.3	94.40		7.264
		Биточки (котлета) из мяса курицы	60	10,2	9,4	3,6	198,80		7.82p/2
		Капуста тушеная	120	1,5	2,8	6,1	61,80		7.205
		Компот из сухофруктов	150	0,3	0	14	51,60	7.5	7.115
		Хлеб ржаной	15	1.3	0.3	8.4	32.6		7.н003-1
		Хлеб пшеничный	20	2	0,2	11,69	54,00		7.144
		Итого		26,61	20,01	99,89	543,04		
Полдник: 15.00-15.30		Ватрушка со сметаной	60	8,35	7,57	26,5	158,90		7/237
		Макаронные изделия в молоке	120	2,7	3,5	8,4	84,40		7.155-2
		Снежок	150	1,19	1,28	10,1	84,00		7.075
		Итого		10,69	8,98	30,37	327,30		
Итого за 7 день				47,72	42,13	181,96	1250,54		

УТВЕРЖЕНО
Заведующий
комитетом
Григорьев

комбинированного вида № 582

Т.С.Казакова

Приказ №10-24-ХД от 23.10.2024

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей
команды
Григорьевой

Прием пищи		Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак:08.00-08.30		Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	150	1,89	2,67	11,36	144,7		4.19/4
		Батон с маслом и повидлом (джем)	44	2,6	1	26,32	118,33		7.035/7
		Чай с сахаром	150	0.03	0	6.8	34,4		7.354/4
10 ч:		Свежие фрукты	100	0.5	0.5	14.5	60,7		4.19/10
		Итого	444	5,02	4,72	58,98	358,13		
Обед:12.00-12.30		Суп –лапша на курином бульоне	150	6.24	1.7	17.6	103.5		4.20/2
		Плов из мяса куры	180	14.5	13.6	22.3	260,00		4.4/9
		Кукуруза консервированная	40	0,41	0,1	8,7	18,7		7.375
		Компот из сухофруктов и шиповника	150	0.3	0	14.5	52,91	7.5	7/7/10/1
		Хлеб ржаной	15	1.3	0.3	8.4	32.6		7.н003-1
		Хлеб пшеничный	20	2,0	0,2	11,69	54,00		7.144
		Итого	555	25,44	15,9	83,19	521,71		
Полдник: 15.00-15.30		Тефтели рыбные	100	10.69	4,38	1,87	143,58		7.61p/1
		Хлеб пшеничный	15	1.1	0.14	7.52	54,0		7.144
		Напиток Валитек	150	3.4	4.1	14.1	122,7		4/17/10
		Итого	265	15,19	8,62	23,49	320,28		
Итого за 9 день			1264	45,65	29,24	165,66	1200,12		



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ- детский сад
комбинированного вида № 582
_____ Т.С. Казакова
Приказ №10-24-ХД от 23.10.2024

Десятый день (ясли)

Прием пищи		Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак:08.00-08.30		Каша пшеничная с маслом слив.	150	3.93	4.1	21.32	133.14		4.11/4
		Батон с маслом /сыр	36	3	5.1	13.6	100,41		7.189
		Кофейный напиток с молоком	150	2.01	2.01	12.5	76.2		4.13/10
10 ч:		Фруктовый сок	100	0.5	0.5	14.5	60,7		7.031/2
		Итого	436	9,44	11,71	61,92	370,45		
Обед:		Салат из белокочанной капусты с кукурузой ,луком и раст. маслом	40	0.6	1.4	4.05	15,7		4.4/1
		Свекольник со сметаной	150	2.4	3	17.5	102.1		7.5/2/4
		Рулет из мяса говядины	80	12.4	14,84	16.1	208,16		7.н163/5
		Каша перловая или гречневая	110	2.4	3,00	17,5	102,10		7.076-10./4
		Компот из кураги	150	0,38	0,00	14,04	51,62	7,5	4.18/8
		Хлеб ржаной	15	1.3	0.3	8.4	32.6		7.н003-1
		Хлеб пшеничный	20	2,0	0.2	13,0	54,0		7.144
		Итого	656	21,48	22,74	90,59	566,28		
Полдник:		Ватрушка со сметаной	60	4.4	7.33	20.20	162.8		7.6/12/5
		Кондитерское изделие	25	6,58	8,36	12,36	50,85		7.106
		Кефир	180	3.50	4,00	14.1	105.6		7.79/5/1
			265	14,48	19,69	46,66	319,25		
		Итого	1357	45,40	54,14	199,1	1255,70		
Итого за 10 день									

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279312

Владелец Казакова Татьяна Сергеевна

Действителен с 21.03.2025 по 21.03.2026