

ПРИНЯТА  
Педагогическим советом  
МБДОУ-детский сад комбинированного  
вида №582  
Протокол № 1  
от «30» 08 2024

УТВЕРЖДЕНА  
Заведующим  
МБДОУ-детский сад комбинированного  
вида №582  
Приказ № 2402 от «03» 08 2024  
Казакова Т.С.



СОГЛАСОВАНА  
Заседанием Совета родителей  
Протокол № 1  
от «30» 08 2024

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
Физкультурно-спортивной направленности  
для детей дошкольного возраста  
«ОФП ФУТБОЛИСТ»  
Срок реализации 1 год

Составитель: Чемпалов А.В.,  
педагог дополнительного образования

Екатеринбург, 2024 г.

**Содержание**

<b>1. Целевой раздел.....</b>	<b>3</b>
Пояснительная записка .....	3
<b>2. Содержательный раздел.....</b>	<b>11</b>
Перспективный план совместной образовательной деятельности средний дошкольный возраст 4-5 лет .....	18
Перспективный план совместной образовательной деятельности старший дошкольный возраст 5-6 лет.....	25
Перспективный план совместной образовательной деятельности подготовительный дошкольный возраст 6-7 лет .....	32
<b>3. Организационный раздел.....</b>	<b>39</b>
Список литературы .....	39
Оборудование .....	39
Праздники и мероприятия .....	39
Приложение .....	41

# 1. Целевой раздел.

3

## Пояснительная записка.

Авторская программа «Футбольное путешествие» - была разработана в 2015 году. В настоящее время содержание программы модернизировано на основе практической работы АНО ФЦ «Прогресс» в детских дошкольных учреждениях города Перми и в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ, Федеральной целевой программой «Развитие дополнительного образования детей в Российской Федерации до 2020 года», Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2012г. № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки», Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей, Уставом мини-футбольный клуб «Динамо».

Предпосылкой создания программы является позитивный опыт обучения детей дошкольного возраста футболом в детских дошкольных учреждениях г.Перми и г.Екатеринбурга.

Новизна программы в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения.

Актуальность программы заключается в том, что назрела острая необходимость поиска путей физического и духовного оздоровления дошкольников, эффективных средств развития двигательной активности ребенка, развития интереса к движению как жизненной потребности быть ловким, сильным, смелым. Решение этой проблемы мы видим в игре в футбол.

Педагогическая целесообразность - позволяет решить проблему занятости свободного времени детей, формирования физических качеств, пробуждение интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта.

В основу программы положены нормативные требования по физической и технической подготовке, научные и методические разработки по футболу отечественных и зарубежных специалистов.

**Цель программы:** содействие оздоровлению и физическому развитию ребенка дошкольного возраста в процессе обучения игре в футбол.

**Задачи программы:**

- формировать представление о здоровом образе жизни, о спорте, об игре в футбол
- накапливать и обогащать двигательный опыт детей (бег, бег с изменением направления и скорости, бег спиной вперед, бег приставными шагами, и т.д.)
- содействовать воспитанию физических качеств (ловкость, быстрота, выносливость, сила, гибкость)
- способствовать в развитии активности, сознательности, морально-волевых качеств, уверенности в своих силах, уважительного отношения к себе и окружающим.
- сформировать интерес и желание вести здоровый образ жизни.
- обучать техники контроля над мячом.
- обучать правильному выполнению удара по мячу.

**Принципы построения и реализации программы**

Работа основана на следующих принципах:

1) *«Индивидуального подхода»*, который учитывает особенности развития ребенка, степень отставания или опережения физических возрастных показателей. Индивидуальный подход отражается и в постановке задач, и в подборе способов их решения, и в методике обучения.

2) *«От простого к сложному»*. Он подразумевает постепенное повышение требований к детскому организму. Этот принцип важен для обеспечения адаптации организма ребенка к повышающейся нагрузке и решению воспитательных задач.

3) *«Доступности»*. Эта доступность определяется соответствием физических упражнений, подвижных игр, уровню психомоторного развития, состоянию здоровья конкретной личности.

4) *«Учета возрастного развития ребенка»*. В данном случае подбор средств и методов обучения связан с возрастными особенностями детей..

5) *«Сознательности и активности»*. Для решения задач личностного развития необходимо сознательное активное участие ребенка в занятиях. Понимание задач и возможностей в объеме, соответствующем психофизиологическим особенностям ребенка, способствует повышению эмоционального уровня, дисциплинирует детей, активизирует их.

6) *«Систематичности»*. Он заключается в непрерывности, планомерности использования средств физкультуры во всевозможных формах в течение всего курса и обеспечивается регулярностью проводимых занятий.

7) *«Партнерства»*. Взаимоотношения педагога, детей, и родителей должны строиться на уважении личности.

1) *«Гуманизации»*. Обеспечивает благоприятные условия освоения общечеловеческих социально-культурных ценностей, предполагающих создание оптимальной среды для воспитания.

### **Комплектование учебных групп и режим занятий**

#### **Возраст детей:**

- младший дошкольный возраст 3-4 года, 15 минут, 2 раза в неделю, 72 занятия в год.

- средний дошкольный возраст 4-5 лет, 20 минут, 2 раза в неделю, 72 занятия в год.

- старший дошкольный возраст 5-6 лет, 25 минут, 2 раза в неделю, 72 занятия в год.

- подготовительный дошкольный возраст 6-7 лет, 30 минут, 2 раза в неделю, 72 занятия в год.

**Состав группы:** 10-15 человек

### **Методическое обеспечение**

1. Повторный метод - заключается в многократном выполнении упражнений при сохранении содержания, величины, характера нагрузки (например, выполнение ведения мяча с одного и того же места определенным способом).
2. Вариативный метод - предполагает выполнение одного и того же упражнения с мячами разного веса и в разных условиях (облегченных, нормальных и усложненных)
3. Игровой метод - характеризуется постоянным или внезапным изменением игровых ситуаций при наличии определенного сюжета и конечной цели. Он может использоваться для избирательного воздействия на отдельные физические способности занимающихся и комплексного совершенствования их двигательной активности.
4. Соревновательный метод - это специально организованные состязания с использованием мячей (малых, больших, набивных), в которых создаются условия для индивидуальной и командной борьбы. Этот метод может применяться при воспитании физических качеств, совершенствовании технических приемов, для стимулирования интереса и активизации занимающихся. При использовании этого метода у занимающихся происходят самые высокие сдвиги в деятельности систем и функций организма.
5. Метод круговой тренировки - предусматривает выполнение серии упражнений (например, с футбольными мячами) на специально подготовленных местах («станциях»). Состав упражнений подбирается с расчетом разностороннего воздействия на различные мышечные группы и физические способности занимающихся.

## Планируемые результаты <sup>7</sup>

Укрепление здоровья детей, повышение уровня двигательной активности, формирование двигательных умений и навыков, укрепление уверенности детей в своих силах и возможностях, умение чувствовать себя комфортно в большом коллективе.

### 1) Техника передвижения игрока:

- ходьба в сочетании с бегом
- бег с изменением направления
- бег с изменением скорости
- бег приставными шагами
- бег спиной вперед
- прыжки на одной и на двух ногах
- прыжки вперед, назад и в стороны

### 2) Удар по мячу

- удар серединой подъема по неподвижным и катящимся мячам.
- удары по неподвижному мячу: после прямолинейного бега; после зигзагообразного бега.
- обводка стоек и удар по мячу внутренней стороной стопы или серединой подъема

### 3) Остановка мяча:

- остановка катящегося мяча подошвой.
- остановка мяча катящегося под разным углом.

### 4) Ведение мяча:

- ведение мяча внешней стороной подъема.
- ведение мяча с обводкой стоек.
- ведение мяча с последующим ударом по мячу в цель.

### 5) Тактическая подготовка:

- игра в атаке 1\*1
- игра в обороне 1\*1
- игра в атаке 2\*2

- игра в обороне 2\*2

8

б) Теоретическая подготовка:

- футбол – одна из самых популярных и любимых игр в мире
- учимся играть в футбол
- умеете нападать, умеете защищать
- простейшие правила игры
- как избежать травматизма
- как достичь положительного результата

***Возрастная характеристика, контингента детей 4-5 лет***

К пяти годам складывается «психологический портрет» личности, в котором важная роль принадлежит компетентности, в особенности интеллектуальной (это возраст «почемучек»), а также креативности.

В этом возрасте продолжается рост всех органов и систем, сохраняется потребность в *движении*. Двигательная активность становится целенаправленной, отвечает индивидуальному опыту и интересу, движения становятся осмысленными, мотивированными и управляемыми. Сохраняется высокая эмоциональная значимость процесса деятельности для ребенка, неспособность завершить ее по первому требованию. Появляется способность к регуляции двигательной активности. У детей появляется интерес к познанию себя, своего тела, его строения, возможностей. У детей возникает потребность действовать совместно, быстро, ловко, в едином для всех детей темпе; соблюдать определенные интервалы во время передвижения в разных построениях, быть ведущим. Уровень функциональных возможностей повышается.

Позитивные изменения наблюдаются в развитии *моторики*. Дошкольники лучше удерживают равновесие перешагивая через небольшие преграды., нанизывает бусины (20 шт.) средней величины (или пуговицы) на толстую леску.

В 4-5 лет у детей совершенствуются *культурно-гигиенические навыки* (хорошо освоен алгоритм умывания, одевания, приема пищи): они аккуратны во время еды, умеют правильно надевать обувь, убирают на место свою одежду, игрушки, книги. В элементарном самообслуживании (одевание, раздевание, умывание и др.) проявляется самостоятельность ребенка.

### ***Возрастная характеристика, контингента детей 5-6 лет***

#### Физическое развитие

Продолжается процесс окостенения скелета ребенка. Дошкольник более совершенно овладевает различными видами *движений*. Тело приобретает заметную устойчивость. Дети к 6 годам уже могут совершать пешие прогулки, но на небольшие расстояния. Шестилетние дети значительно точнее выбирают движения, которые им надо выполнить. У них обычно отсутствуют лишние движения, которые наблюдаются у детей 3-5 лет. В период с 5 до 6 лет ребенок постепенно начинает адекватно оценивать результаты своего участия в играх соревновательного характера. Удовлетворение полученным результатом к 6 годам начинает доставлять ребенку радость, способствует эмоциональному благополучию и поддерживает положительное отношение к себе («я хороший, ловкий» и т.д.). Уже начинают наблюдаться различия в движениях мальчиков и девочек (у мальчиков - более прерывистые, у девочек – мягкие, плавные).

К 6 годам совершенствуется развитие мелкой *моторики* пальцев рук.

Некоторые дети могут продеть шнурок в ботинок и завязать бантиком.

В старшем возрасте продолжают совершенствоваться *культурно-гигиенические навыки*: умеет одеться в соответствии с условиями погоды, выполняет основные правила личной гигиены, соблюдает правила приема

пищи, проявляет навыки<sup>1с</sup>  
привычки способствуют усвоению основ здорового образа жизни.

### ***Возрастная характеристика, контингента детей 6-7 лет***

#### **Физическое развитие**

К 7 годам скелет ребенка становится более крепким, поэтому он может выполнять различные *движения*, которые требуют гибкости, упругости, силы. Его тело приобретает заметную устойчивость, чему способствует усиленный рост ног. Ноги и руки становятся более выносливыми, ловкими, подвижными. В этом возрасте дети уже могут совершать довольно длительные прогулки, долго бегать, выполнять сложные физические упражнения.

У семилетних детей отсутствуют лишние движения. Ребята уже самостоятельно, без специальных указаний взрослого, могут выполнить ряд движений в определенной последовательности, контролируя их, изменяя (произвольная регуляция движений).

Ребенок уже способен достаточно адекватно оценивать результаты своего участия в подвижных и спортивных играх соревновательного характера. Удовлетворение полученным результатом доставляет ребенку радость и поддерживает положительное отношение к себе и своей команде («мы выиграли, мы сильнее»).

Имеет представление о своем физическом облике (высокий, толстый, худой, маленький и т.п.) и здоровье, заботиться о нем. Владеет *культурно-гигиеническими навыками* и понимает их необходимость.

## 2. Содержательный раздел. <sup>11</sup><sub>11</sub>

Перспективный план совместной образовательной деятельности  
средний дошкольный возраст 4-5 лет.

### Учебно-тематический план

	Раздел подготовки	Всего часов
1.	Техника передвижения игрока	7
2.	Остановка мяча	3
3	Ведение мяча	4
4.	Игровая	8
5.	Теоретическая	2
	Итого	24

### Требования к уровню подготовки воспитанников.

#### *Знать / понимать:*

- роль занятий по физической культуре для физического развития;
- правила поведения и техники безопасности на занятиях и в спортивном зале;
- названия и упрощенные правила игры в футбол.

#### *Уметь:*

- свободно ориентироваться на площадке;
- выполнять различные действия с мячом: бросать и ловить, катать, водить;
- взаимодействовать друг с другом во время игры
- подчинять свои интересы интересам команды.

### Методика диагностики ( Приложение 3)

**Формы подведения итогов реализации программы:** итоговые занятия, соревнования, спортивные развлечения, спортивные праздники совместно с родителями.

**Диагностическая карта по определению уровня усвоения программы по обучению игре с мячом (Приложение 4)**

## Учебно-тематический план

месяц	№ п/п	Тема занятия	Содержание
сентябрь	1 20 мин.	простейшие правила игры	Беседа: простейшие правила игры. Вспомнить основные элементы техники игры. Разминка. Игра в футбол
	2 20 мин.	Как избежать травматизма?	Беседа: как избежать травматизма. Ведение мяча по прямой, змейкой. Удары в цель. Разминка. Игра в футбол.
	3 20 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой); Удар по воротам – (расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м).
	4 20 мин.	Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	Разминка. Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Игра футбол.
	5 20 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Разминка. Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.
	6 20 мин.	простейшие правила игры	Разминка. Беседа: простейшие правила игры. Вспомнить основные элементы техники игры. Игра в футбол
	7 20 мин.	Как избежать травматизма?	Разминка. Беседа: как избежать травматизма. Ведение мяча по прямой, змейкой. Удары в цель. Игра в футбол.
	8 20 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой); Удар по воротам – (расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м).
октябрь	9 20 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя способ снизу (расстояние 3-4 м). Метание малого мяча вдаль правой и левой рукой. Игр. упр.: «Подскок», «Голкни – поймай». П/и.: «Воевода». Игра в футбол.
	10 20 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя способ из-за головы. Метание малого мяча в вертикальную цель, в броске мяча вверх и ловле его двумя руками. Игр. упр. «Головой удерживая мяч», «Подскок», «Мяч в обруч». П/и.: «Колобок». Игра в футбол.
	11 20 мин.	Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	Разминка. Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч».
	12 20 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Разминка. Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.
	13 20 мин.	простейшие правила игры	Разминка. Беседа: простейшие правила игры. Вспомнить основные элементы техники игры. Игра в футбол
	14 20 мин.	Как избежать травматизма?	Разминка. Беседа: как избежать травматизма. Ведение мяча по прямой, змейкой. Удары в цель. Игра в футбол.
	15 20 мин.	Школа мяча	Разминка. Бросание мяча друг другу вперед-вверх от головы двумя руками в приседе. Отбивание мяча об стенку с хлопком. Игр. упр.: «Отбивалки», П/и.: «Летучий мяч». Игра в футбол.
	16 20 мин.	Школа мяча, скоростное ведение по прямой	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Бросок мяча двумя руками от груди в стену и ловля его партнером, стоящим сзади. Ведение мяча по прямой. Игр. упр.: «Не задень предмет», «Быстро за мячом». П/и.: «Защита крепости». Игра в футбол.

Ноябрь	17 20 мин.	Школа мяча. Ведение с остановкой и изменением скорости	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях, спиной друг к другу. Ведение мяча с остановкой и изменением скорости. Игр. упр.: «Переноска мячей». П/и: «Играй, играй, мяч не теряй». М/п игра «Повтори-ка». Игра футбол.
	18 20 мин.	Школа мяча, скоростное ведение с изменением направления	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу с хлопком, поворотом. Метание в цель из исходного положения, стоя на коленях. Ведение с изменением направления Игр. упр.: «Передал-садись». П/и.: «Успей поймать». Игра в футбол.
	19 20 мин.	Техника передвижения, скоростное ведение	Разминка. Бег через набивные мячи. Удары по неподвижному мячу правой и левой ногой с разбега. Ведение мяча с изменением направления. Игр. упр. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой, «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу. П/и. «Пустое место» (пятнашки с вызовом). Игра в футбол.
	20 20 мин.	Ведение мяча, удары по неподвижному мячу	Разминка. Ведение мяча между ориентирами. Удары по неподвижному мячу. Игр.упр. «Подвижная цель» - дети быстро передают мяч ногой, стараясь попасть в водящего, «Чей мяч дальше?». П/и. «Разноцветный мячик». М/п игра «Тик-так».
	21 20 мин.	Школа мяча. Ведение с остановкой и изменением скорости	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях, спиной друг к другу. Ведение мяча с остановкой и изменением скорости. Игр. упр.: «Переноска мячей». П/и: «Играй, играй, мяч не теряй». М/п игра «Повтори-ка».
	22 20 мин.	Школа мяча, скоростное ведение с изменением направления	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу с хлопком, поворотом. Метание в цель из исходного положения, стоя на коленях. Ведение с изменением направления Игр. упр.: «Передал-садись». П/и.: «Успей поймать». Игра в футбол.
	23 20 мин.	Техника передвижения, скоростное ведение	Разминка. Бег через набивные мячи. Удары по неподвижному мячу правой и левой ногой с разбега. Ведение мяча с изменением направления. Игр. упр. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой, «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу. П/и. «Пустое место» (пятнашки с вызовом). Игра в футбол.
	24 20 мин.	Ведение мяча, удары по неподвижному мячу	Разминка. Ведение мяча между ориентирами. Удары по неподвижному мячу. Игр.упр. «Подвижная цель» - дети быстро передают мяч ногой, стараясь попасть в водящего, «Чей мяч дальше?». П/и. «Разноцветный мячик». М/п игра «Тик-так». Игра футбол.
Декабрь	25 20 мин.	Техника передвижения, передача мяча	Разминка. Бег по прямой и спиной вперед. Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр.упр. ». «Обратный поезд» - бег прямой и спиной вперед, «Футбол вдвоем» - игра в парах: приемы мяча – игровая задача – не потерять мяч, ведение мяча с передачи. П/и «Мяч и веревка». М/п игра «Будь внимательным».
	26 20 мин.	Передача мяча в движении, удары по катящемуся мячу	Разминка. Передача мяча друг другу в движении. Удары по воротам; удар мяча о стену и обратно. Игр.упр.«Точный удар», «Кто больше отобьет». П/и. «Пятнашки». Игра в футбол
	27 20 мин.	Ведение мяча восьмеркой, передача мяча по кругу	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Удары по воротам. Игр.упр. «Вокруг света» -ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях, «Не выпускать мяч из круга», «Забей в ворота». П/и. «Белые медведи». Игра в футбол
	28 20 мин.	Ведение мяча восьмеркой, передачи мяча	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Ведение мяча парами. Передача мяча ногой по кругу. Игр. упр. «Ведение мяча парами», «Забей в ворота». П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол.
	29	Техника	Разминка. Бег по прямой и спиной вперед. Передача мяча партнеру. Ведение мяча

	20 мин.	передвижения, передача мяча	между ориентирами. Игр. упр. ». «Обратный поезд» - бег прямой и спиной вперед, «Футбол вдвоем» - игра в парах: приемы мяча – игровая задача – не потерять мяч, ведение мяча с передачи. П/и «Мяч и веревка». М/п игра «Будь внимательным».
	20 мин. 20 мин.	Передача мяча в движении, удары по катящемуся мячу	Разминка. Передача мяча друг другу в движении. Удары по воротам; удар мяча о стену и обратно. Игр. упр. «Точный удар», «Кто больше отобьет». П/и. «Пятнашки». Игра в футбол
	31 мин. 20 мин.	Ведение мяча восьмеркой, передача мяча по кругу	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Удары по воротам. Игр. упр. «Вокруг света» - ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях, «Не выпускать мяч из круга», «Забей в ворота». П/и. «Белые медведи». Игра в футбол
	32 мин. 20 мин.	Ведение мяча восьмеркой, передачи мяча	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Ведение мяча парами. Передача мяча ногой по кругу. Игр. упр. «Ведение мяча парами», «Забей в ворота». П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол.
январь	33 мин. 20 мин.	Игра в футбол по заданию	Разминка. Игр. упр. «С двумя мячами», «Борьба за мяч». Игра в футбол.
	34 мин. 20 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча из одной руки в другую. Отбивание мяча на месте. Подбрасывание мяча и ловля его двумя руками. Прокатывание мяча вперед головой. Игр. упр. «Передал - садись» - броски и ловля мяча, «Светофор» - во время выполнения бега по кругу на красный цвет принять стойку баскетболиста. П/и «Салки с мячом». М/п игра. «Передай мяч соседу».
	35 мин. 20 мин.	Школа мяча, ведение с обманными движениями	Разминка. Ходьба с подбрасыванием мяча и ловлей его двумя руками. Ведение мяча с обманными движениями. Игр. упр. «Туннель» - прокатывание мяча между ног, «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Будь внимателен».
	36 мин. 20 мин.	Школа мяча	Разминка. Ходьба по гимнастической скамейке с отбиванием мяча обеими руками. Бросание мяча и ловля его двумя руками. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, «Туннель» - прокатывание мяча между ног, «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе, «Меткий стрелок» - попадание мячом в обруч, П/и. «Охотники и утки». Игра в футбол.
	37 мин. 20 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча из одной руки в другую. Отбивание мяча на месте. Подбрасывание мяча и ловля его двумя руками. Прокатывание мяча вперед головой. Игр. упр. «Передал - садись» - броски и ловля мяча, «Светофор» - во время выполнения бега по кругу на красный цвет принять стойку баскетболиста. П/и «Салки с мячом». М/п игра. «Передай мяч соседу».
	38 мин. 20 мин.	Школа мяча, ведение с обманными движениями	Разминка. Ходьба с подбрасыванием мяча и ловлей его двумя руками. Ведение мяча с обманными движениями. Игр. упр. «Туннель» - прокатывание мяча между ног, «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Будь внимателен».
	39 мин. 20 мин.	Школа мяча	Разминка. Ходьба по гимнастической скамейке с отбиванием мяча обеими руками. Бросание мяча и ловля его двумя руками. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, «Туннель» - прокатывание мяча между ног, «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе, «Меткий стрелок» - попадание мячом в обруч, П/и. «Охотники и утки». Игра в футбол.
	25 мин. 20 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча из одной руки в другую. Отбивание мяча на месте. Подбрасывание мяча и ловля его двумя руками. Прокатывание мяча вперед головой. Игр. упр. «Передал - садись» - броски и ловля мяча, «Светофор» - во время выполнения бега по кругу на красный цвет принять стойку баскетболиста. П/и «Салки с мячом». М/п игра. «Передай мяч соседу». Игра футбол
февраль	41	Передача мяча	Разминка. Передача мяча друг другу в быстром темпе. Открывание. Игр. упр.

ь	20 мин.	в парах, открывание	«Лови, бросай – падать не давай», «Туннель» -прокатывание мяча между ног, «Меткий стрелок». П/и. «Займи свободный кружок». Игра в футбол.
	42 20 мин.	Передача мяча в движении, открывание.	Разминка. Передача мяча в движении. Ведение мяча. Передача мяча друг другу с передвижением по площадке парами (открывание). П/и. «Ловля оленей», «Мяч капитану». Игра в футбол.
	43 20 мин.	Ведение с последующим ударом в цель	Разминка. Ведение с последующим ударом в цель, с разных участков поля. Игра в футбол. Релаксация «Наедине с дождем». Игра футбол.
	44 20 мин.	Ведение мяча с препятствиями	Разминка. Игр. упр. «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка). Игра в футбол. Релаксация «Волшебный сон». Игра футбол.
	45 20 мин.	Передача мяча в парах, открывание	Разминка. Передача мяча друг другу в быстром темпе. Открывание. Игр.упр. «Лови, бросай – падать не давай», «Туннель» -прокатывание мяча между ног, «Меткий стрелок». П/и. «Займи свободный кружок». Игра в футбол.
	46 20 мин.	Передача мяча в движении, открывание.	Разминка. Передача мяча в движении. Ведение мяча. Передача мяча друг другу с передвижением по площадке парами (открывание). П/и. «Ловля оленей», «Мяч капитану». Игра в футбол.
	47 20 мин.	Ведение с последующим ударом в цель	Разминка. Ведение с последующим ударом в цель, с разных участков поля. Игра в футбол. Релаксация «Наедине с дождем». Игра футбол.
	48 20 мин.	Ведение мяча с препятствиями	Разминка. Игр. упр. «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка). Игра в футбол. Релаксация «Волшебный сон». Игра футбол.
март	49 20 мин.	Передача мяча в тройках, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча в тройках. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Кто быстрее?». П/игра «Пустое место». М/п игра «Мяч по кругу». Игра футбол.
	50 20 мин.	Школа мяча, передача мяча в тройках в движении	Разминка. Передача мяча через сетку в парах способом из-за головы. Ползание под дугами, головой прокатывая набивной мяч. Передача мяча в тройках, в движении. П/игра «Успей перебежать». «Здравствуй, догони!». Игра в футбол.
	51 20 мин.	Развитие силы и координации	Разминка. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ногами. П/игры «Штандр. Мячик кверху», «Удочка». Игра в футбол. М/п игра «Кузнечик» – формирование правильной осанки. Игра футбол.
	52 20 мин.	Элементы игры в волейбол	Разминка. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от. Игра в зайчика 3x1. П/игры «Не урони мяч». «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол М/п игра «Сделай фигуру». Игра футбол.
	53 20 мин.	Передача мяча в тройках, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча в тройках. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Кто быстрее?». П/игра «Пустое место». М/п игра «Мяч по кругу».
	54 20 мин.	Школа мяча, передача мяча в тройках в движении	Разминка. Передача мяча через сетку в парах способом из-за головы. Ползание под дугами, головой прокатывая набивной мяч. Передача мяча в тройках, в движении. П/игра «Успей перебежать». «Здравствуй, догони!». Игра в футбол.
	55 20 мин.	Развитие силы и координации	Разминка. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ногами. П/игры «Штандр. Мячик кверху», «Удочка». Игра в футбол. М/п игра «Кузнечик» – формирование правильной осанки.

	56 20 мин.	Элементы игры в волейбол	Разминка. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от. Игра в зайчика 3х1. П/игры «Не урони мяч». «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол М/п игра «Сделай фигуру».
Апрель	57 20 мин.	как достичь положительного результата?	Разминка. Беседа: как достичь положительного результата? Игра по упрощенным правилам 3 на 3
	58 20 мин.	Передача мяча в тройках, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча в тройках. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Кто быстрее?». П/игра «Пустое место». М/п игра «Мяч по кругу».
	59 20 мин.	Школа мяча, передача мяча в тройках в движении	Разминка. Передача мяча через сетку в парах способом из-за головы. Ползание под дугами, головой прокатывая набивной мяч. Передача мяча в тройках, в движении. П/игра «Успей перебежать». «Здравствуй, догони!». Игра в футбол.
	60 20 мин.	Развитие силы и координации	Разминка. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игры «Штандр. Мячик кверху», «Удочка». Игра в футбол. М/п игра «Кузнечик» – формирование правильной осанки.
	61 20 мин.	Элементы игры в волейбол	Разминка. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от. Игра в зайчика 3х1. П/игры «Не урони мяч». «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол М/п игра «Сделай фигуру».
	62 20 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой); Удар по воротам – (расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м).
	63 20 мин.	как достичь положительного результата?	Разминка. Беседа: как достичь положительного результата? Игра по упрощенным правилам 3 на 3
	64 20 мин.	Передача мяча в тройках, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча в тройках. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Кто быстрее?». П/игра «Пустое место». М/п игра «Мяч по кругу».
май	65 20 мин.	Развитие координации, техника владения мячом	Разминка. Бег по координационной лесенке. Футбольное путешествие. П/и. «Пятнашки с мячом», «Беспокойный мяч». М/п игра «Вызов по имени».
	66 20 мин.	Развитие равновесия, техника владения мячом	Разминка. Ходьба по гимнастической скамье с перекладыванием малого мяча перед собой из правой руки в левую. Отбивание мяча от стены и ловля его двумя руками. Футбольное путешествие.
	67 20 мин.	Игра	Разминка. Игра по упрощенным правилам 1 на 1
	68 20 мин.	Игра	Разминка. Игра по упрощенным правилам 4 на 4
	69 20 мин.	Развитие силы и координации	Разминка. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игры «Штандр. Мячик кверху», «Удочка». Игра в футбол. М/п игра «Кузнечик» – формирование правильной осанки.
	70 20	Элементы игры в волейбол	Разминка. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от. Игра в зайчика 3х1. П/игры «Не урони мяч». «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол

	мин.		М/п игра «Сделай фигуру».
	71 20 мин.	Игра	Разминка. Игра по упрощенным правилам 4 на 4
	72 20 мин.	Итоговое «Волшебные мячи»	Разминка. Игр. упр.: «Вышло солнце из-за речки» - бег враспынную, быстро построиться возле своего обруча. «Попади в корзину» - бросок мяча в корзину разными способами, с разных точек. П/и. «Гонка мячей», «У кого меньше мячей», «Займи свободный кружок». М/п игра «Ручеек с мячом».
<b>Всего:</b>	<b>72 занятия 24 часа.</b>		

## Перспективный план совместной образовательной деятельности старший дошкольный возраст 5-6 лет

### Учебно-тематический план

	Раздел подготовки	Всего часов
1.	Техника передвижения игрока	3
2.	Удары по мячу	5
3.	Остановка мяча	3
4.	Ведение мяча	5
5.	Передача мяча	5
6.	Игровая	6
7.	Теоретическая	3
	Итого	30

### Требования к уровню подготовки воспитанников.

#### *Знать / понимать:*

- роль занятий по физической культуре для физического развития;
- правила поведения и техники безопасности на занятиях и в спортивном зале;
- названия и упрощенные правила игры в футбол.

#### *Уметь:*

- свободно ориентироваться на площадке;
- выполнять различные действия с мячом: бросать и ловить, катать, водить;
- взаимодействовать друг с другом во время игры,
- выполнять основные приемы техники спортивной игры: футбол.
- подчинять свои интересы интересам команды.

### Методика диагностики ( Приложение 5)

Диагностическая карта по определению уровня усвоения программы по обучению игре с мячом ( Приложение 6)

## Учебно-тематический план

месяц	№ п/п, время	Тема занятия	Содержание
Сентябрь	1 25 мин.	Знакомство с игрой футбол	Разминка. Беседа на тему «Футбол – одна из самых популярных и любимых игр в мире», ведение мяча по прямой (змейкой), удары по мячу в ворота, игра в футбол. Игра футбол.
	2 25 мин.	Учимся играть в футбол	Разминка. Беседа: учимся играть в футбол (о технике игры в футбол) Знакомство с техникой владения мяча (перемещение, ведение, удар, остановка, отбор). Игра в футбол.
	3 25 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой) с последующим ударом в цель ( ворота - расстояние 4м, размеры ворот – 1 x 2 м). Игра 1x1 Бросок мяча в вверх и ловля его двумя руками.
	4 25 мин.	Знакомство с игрой футбол	Разминка. Беседа на тему «Футбол – одна из самых популярных и любимых игр в мире», ведение мяча по прямой (змейкой), удары по мячу в ворота, игра в футбол.
	5 25 мин.	Учимся играть в футбол	Разминка. Беседа: учимся играть в футбол (о технике игры в футбол) Знакомство с техникой владения мяча (перемещение, ведение, удар, остановка, отбор). Игра в футбол.
	6 25 мин.	Учимся играть в футбол	Разминка. Игровое упр. Пираты ищут сокровища. Дружим с мячом, различные перекаты мяча. Игра в футбол.
	7 25 мин.	Школа мяча	Разминка. Ведение мяча змейкой. Контроль мяча на ограниченном пространстве. Игра в футбол
	8 30 мин.	Школа мяча	Разминка. Игровое упр. Проход через кораллы. Ведение мяча :слалом: . Игра в футбол
Октябрь	9 25 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ из-за головы; метание мяча вдаль правой и левой рукой. Игр. упр.: «Вперед с мячом». П/и: «Поймай мяч». Игра в футбол.
	10 25 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ от груди. Метание мяча вдаль. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Игр. упр.: «Догони мяч». П/и.: «Брось, поймай». Игра в футбол.
	11 25 мин.	Школа мяча, удар по неподвижному мячу	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Удар по мячу в цель. Игр. упр.: «Солнышко». П/и.: «Мяч водящему». Игра в футбол.
	12 25 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу в разных направлениях стоя и сидя. Ведение мяча с изменением направления. Игр. упр.: «Перенос трех мячей». П/и.: «Мяч и веревка». Игра в футбол.
	13 25 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ из-за головы; метание мяча вдаль правой и левой рукой. Игр. упр.: «Вперед с мячом». П/и: «Поймай мяч». Игра в футбол.
	14 25 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ от груди. Метание мяча вдаль. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Игр. упр.: «Догони мяч». П/и.: «Брось, поймай». Игра в футбол.
	15	Школа мяча, удар по	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Удар по мячу в цель. Игр. упр.: «Солнышко».

	25 мин.	неподвижному мячу	П/и.: «Мяч водящему». Игра в футбол.
	16 25 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу в разных направлениях стоя и сидя. Ведение мяча с изменением направления. Игр. упр.: «Перенос трех мячей». П/и.: «Мяч и веревка». Игра в футбол.
ноябрь	17 25 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях. Ведение мяча с изменением скорости. Игр. упр.: «Пингвины с мячом». П/и.: «Ловишка в кругу». М/п игра «Ручейки и озера».
	18 25 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу сидя, ноги врозь. Игр. упр.: «Передал - садись». П/и «Сделай фигуру». Игра в футбол.
	19 25 мин.	Техника передвижения, ведение мяча	Разминка. «Обратный поезд» - бег лицом и спиной вперед. «Чей мяч дальше?» - удары по неподвижному мячу. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр. «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу, «Обратный поезд». П/и.: «Подвижная цель». М/п игра «Олени».
	20 25 мин.	Удар по неподвижному мячу, ведение мяча	Разминка. Бег через набивные мячи. «Чей мяч дальше?» - удар по неподвижному мячу правой и левой ногой с разбега. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр.: «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу. П/и. «Задержи мяч». Игра в футбол.
	21 25 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях. Ведение мяча с изменением скорости. Игр. упр.: «Пингвины с мячом». П/и.: «Ловишка в кругу». М/п игра «Ручейки и озера».
	22 25 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу сидя, ноги врозь. Игр. упр.: «Передал - садись». П/и «Сделай фигуру». Игра в футбол.
	23 25 мин.	Техника передвижения, ведение мяча	Разминка. «Обратный поезд» - бег лицом и спиной вперед. «Чей мяч дальше?» - удары по неподвижному мячу. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр. «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу, «Обратный поезд». П/и.: «Подвижная цель». М/п игра «Олени».
	24 25 мин.	Удар по неподвижному мячу, ведение мяча	Разминка. Бег через набивные мячи. «Чей мяч дальше?» - удар по неподвижному мячу правой и левой ногой с разбега. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр.: «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу. П/и. «Задержи мяч». Игра в футбол.
декабрь	25 25 мин.	Ведение мяча с изменением направления, остановка мяча	Разминка. Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами. Игр. упр. «Точный удар» - игра в парах: удар по неподвижному мячу, остановка мяча – игровая задача – не потерять мяч. П/и. «Пустое место». Игра в футбол.
	26 25 мин.	Ведение мяча с изменением направления, игра в «стенку»	Разминка. Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Блуждающий мяч». «У ребят порядок строгий». М/п игра «Запомни и замри».
	27 25 мин.	Ведение мяча с изменением направления, скоростное ведение	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. «Вокруг Света» - удар мяча о стену и обратно. Ведение мяча в прямой на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Ловкий оленевод». Игра в футбол.

	28 25 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Разминка. Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр.упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
	29 25 мин.	Ведение мяча с изменением направления, остановка мяча	Разминка. Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами. Игр. упр. «Точный удар» - игра в парах: удар по неподвижному мячу, остановка мяча – игровая задача – не потерять мяч. П/и. «Пустое место». Игра в футбол.
	25 25 мин.	Ведение мяча с изменением направления, игра в «стенку»	Разминка. Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и.«Блуждающий мяч». «У ребят порядок строгий». М/п игра «Запомни и замри».
	31 25 мин.	Ведение мяча с изменением направления, скоростное ведение	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. « Вокруг Света» - удар мяча о стену и обратно. Ведение мяча в прямой на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Ловкий оленевод». Игра в футбол.
	32 25 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Разминка. Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр.упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
январь	33 25 мин.	Передача мяча, ведение	Разминка. Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр.упр. «Футбол вдвоем», «Ловкие ребята». П/и «Шишки, желуди, орехи». Игра в футбол.
	34 25 мин.	Техника владения мячом	Разминка. Техника владения мячом (перекаты мяча на месте). Метание набивного мяча от груди двумя руками. Игр.упр. «Серпантин», «Передал - садись» - броски и ловля мяча. П/ и. «Ловля оленей». М/п игра «Летает - не летает».
	35 25 мин.	Ведение мяча с изменением направления, скоростное ведение	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. « Вокруг Света» - удар мяча о стену и обратно. Ведение мяча в прямой на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Ловкий оленевод». Игра в футбол.
	36 25 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Разминка. Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр.упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
	37 25 мин.	Передача мяча, ведение	Разминка. Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр.упр. «Футбол вдвоем», «Ловкие ребята». П/и «Шишки, желуди, орехи». Игра в футбол.
	38 25 мин.	Техника владения мячом	Разминка. Техника владения мячом (перекаты мяча на месте). Метание набивного мяча от груди двумя руками. Игр.упр. «Серпантин», «Передал - садись» - броски и ловля мяча. П/ и. «Ловля оленей». М/п игра «Летает - не летает».
	39 25 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Разминка. Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр.упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
Февраль	25 25 мин.	Ведение мяча вокруг себя, подъем мяча.	Разминка. Ведение мяча вокруг себя правой, левой ногой. Подъем мяча. Игр. упр. «Туннель» - прокатывание мяча между ног. «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Будь внимателен».
	41	Ведение с	Разминка. Ведение мяча правой, левой ногой с

	25 мин.	последующим ударом по воротам	последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол.
	42 25 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Разминка. Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» -удар мяча в ворота разными способами, с разных точек, П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол.
	43 25 мин.	Челночный бег	Разминка. Челночный бег . Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за реки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос».
	44 25 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	45 25 мин.	Ведение мяча вокруг себя, подъем мяча.	Разминка. Ведение мяча вокруг себя правой, левой ногой. Подъем мяча. Игр. упр. «Туннель» - прокатывание мяча между ног. «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Будь внимателен».
	46 25 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Разминка. Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол.
	47 25 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
Март	48 25 мин.	Передача, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	49 25 мин.	Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	Разминка. Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч».
	50 25 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Разминка. Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.
	51 25 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Разминка. Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол.
	52 25 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с

			перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	53 25 мин.	Передача, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	54 25 мин.	Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	Разминка. Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч».
	55 25 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Разминка. Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.
	56 25 мин.	Передача, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
Апрель	57  25 мин.	умей нападать, умей защищаться, упрощенная игра	Разминка. Беседа: умей нападать, умей защищаться. Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3
	58  25 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой) с последующим ударом в цель (ворота – расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м). Игра 1х1, 3х3. Бросок мяча об стену и ловля его двумя руками после отскока
	59  25 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	60  25 мин.	Передача, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	61  25 мин.	Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	Разминка. Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч».
	62  25 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Разминка. Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.
	63  25 мин.	умей нападать, умей защищаться, упрощенная игра	Разминка. Беседа: умей нападать, умей защищаться. Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3
	64  25 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой) с последующим ударом в цель (ворота – расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м). Игра 1х1, 3х3.

			Бросок мяча об стену и ловля его двумя руками после отскока
Май	65 25 мин.	Ознакомление с обманными движениями	Разминка. Ознакомление с обманными движениями. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/ игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол.
	66 25 мин.	Ведение с обманными движениями	Разминка. Ведение мяча с обманными движениями. Передача мяча в парах. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Отбивка оленей». М/п игра «Жучок на спине» – формирование правильной осанки.
	67 25 мин.	Ведение с ударом	Разминка. Ведение с ударом по воротам. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Кого назвали – тот и ловит мяч». Игра в футбол.
	68 25 мин.	Ведение с дальнейшей передачей мяча партнеру	Разминка. Ведение и передача. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/ игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол.
	69 25 мин.	Ведение с ударом	Разминка. Ведение с ударом по воротам. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Кого назвали – тот и ловит мяч». Игра в футбол.
	70 25 мин.	Ведение с дальнейшей передачей мяча партнеру	Разминка. Ведение и передача. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/ игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол.
	71 25 мин.	Челночный бег	Разминка. Челночный бег . Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос».
	72 25 мин	Итоговое занятие	Разминка. Беседа: умей нападать, умей защищаться. Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3
Всего:	72 занятия, 30 часов.		

**Перспективный план совместной образовательной деятельности  
подготовительный дошкольный возраст 6-7 лет.**

**Учебно-тематический план**

	Раздел подготовки	Всего часов
1.	Техника передвижения игрока	3
2.	Удары по мячу	6
3.	Остановка мяча	4
4.	Ведение мяча	6
5.	Передача мяча	6
6.	Игровая	8
7.	Теоретическая	3
	Итого	36

**Требования к уровню подготовки воспитанников.**

***Знать / понимать:***

- роль занятий по физической культуре для физического развития;
- правила поведения и техники безопасности на занятиях и в спортивном зале;
- названия и упрощенные правила игры в футбол.

***Уметь:***

- свободно ориентироваться на площадке;
- выполнять различные действия с мячом: бросать и ловить, катать, водить;
- взаимодействовать друг с другом во время игры,
- выполнять основные приемы техники спортивной игры: футбол.
- подчинять свои интересы интересам команды.

**Методика диагностики ( Приложение 7)**

**Формы подведения итогов реализации программы: итоговые занятия.**

## Диагностическая карта по определению уровня усвоения программы по обучению игре с мячом ( Приложение 8)

### Учебно-тематический план

месяц	№ п/п, время	Тема занятия	Содержание
Сентябрь	1 30 мин.	Знакомство с игрой футбол	Разминка. Беседа на тему «Футбол – одна из самых популярных и любимых игр в мире», ведение мяча по прямой (змейкой), удары по мячу в ворота, игра в футбол.
	2 30 мин.	Учимся играть в футбол	Разминка. Беседа: учимся играть в футбол (о технике игры в футбол) Знакомство с техникой владения мяча (перемещение, ведение, удар, остановка, отбор). Игра в футбол.
	3 30 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой) с последующим ударом в цель ( ворота - расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м). Игра 1х1 Бросок мяча в вверх и ловля его двумя руками.
	4 30 мин.	Знакомство с игрой футбол	Разминка. Беседа на тему «Футбол – одна из самых популярных и любимых игр в мире», ведение мяча по прямой (змейкой), удары по мячу в ворота, игра в футбол.
	5 30 мин.	Учимся играть в футбол	Разминка. Беседа: учимся играть в футбол (о технике игры в футбол) Знакомство с техникой владения мяча (перемещение, ведение, удар, остановка, отбор). Игра в футбол.
	6 30 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой) с последующим ударом в цель (ворота –расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м). Игра 1х1. Бросок мяча в вверх и ловля его двумя руками.
	7 30 мин.	Знакомство с игрой футбол	Разминка. Беседа на тему «Футбол – одна из самых популярных и любимых игр в мире», ведение мяча по прямой (змейкой), удары по мячу в ворота, игра в футбол.
	8 30 мин.	Знакомство с игрой футбол	Разминка. Беседа на тему «Футбол – одна из самых популярных и любимых игр в мире», ведение мяча по прямой (змейкой), удары по мячу в ворота, игра в футбол.
Октябрь	9 30 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ из-за головы; метание мяча вдаль правой и левой рукой. Игр. упр.: «Вперед с мячом». П/и: «Поймай мяч». Игра в футбол.
	10 30 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ от груди. Метание мяча вдаль. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Игр. упр.: «Догони мяч». П/и.: «Брось, поймай». Игра в футбол.
	11 30 мин.	Школа мяча, удар по неподвижному мячу	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Удар по мячу в цель. Игр. упр.: «Солнышко». П/и.: «Мяч водящему». Игра в футбол.

	12 30 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу в разных направлениях стоя и сидя. Введение мяча с изменением направления. Игр. упр.: «Перенос трех мячей». П/и.: «Мяч и веревка». Игра в футбол.
	13 30 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ из-за головы; метание мяча вдаль правой и левой рукой. Игр. упр.: «Вперед с мячом». П/и: «Поймай мяч». Игра в футбол.
	14 30 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ от груди. Метание мяча вдаль. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Игр. упр.: «Догони мяч». П/и.: «Брось, поймай». Игра в футбол.
	15 30 мин.	Школа мяча, удар по неподвижному мячу	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Удар по мячу в цель. Игр. упр.: «Солнышко». П/и.: «Мяч водящему». Игра в футбол.
	16 30 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу в разных направлениях стоя и сидя. Введение мяча с изменением направления. Игр. упр.: «Перенос трех мячей». П/и.: «Мяч и веревка». Игра в футбол.
ноябрь	17 30 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях. Введение мяча с изменением скорости. Игр. упр.: «Пингвины с мячом». П/и.: «Ловишка в кругу». М/п игра «Ручейки и озера».
	18 30 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу сидя, ноги врозь. Игр. упр.: «Передал - садись». П/и «Сделай фигуру». Игра в футбол.
	19 30 мин.	Техника передвижения, ведение мяча	Разминка. «Обратный поезд» - бег лицом и спиной вперед. «Чей мяч дальше?» - удары по неподвижному мячу. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр. «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу, «Обратный поезд». П/и.: «Подвижная цель». М/п игра «Олени».
	20 30 мин.	Удар по неподвижному мячу, ведение мяча	Разминка. Бег через набивные мячи. «Чей мяч дальше?» - удар по неподвижному мячу правой и левой ногой с разбега. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр.: «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу. П/и. «Задержи мяч». Игра в футбол.
	21 30 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях. Введение мяча с изменением скорости. Игр. упр.: «Пингвины с мячом». П/и.: «Ловишка в кругу». М/п игра «Ручейки и озера».
	22 30 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу сидя, ноги врозь. Игр. упр.: «Передал - садись». П/и «Сделай фигуру». Игра в футбол.
	23 30 мин.	Техника передвижения, ведение мяча	Разминка. «Обратный поезд» - бег лицом и спиной вперед. «Чей мяч дальше?» - удары по неподвижному мячу. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр. «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу, «Обратный поезд». П/и.: «Подвижная цель». М/п игра «Олени».
	24 30 мин.	Удар по неподвижному мячу, ведение мяча	Разминка. Бег через набивные мячи. «Чей мяч дальше?» - удар по неподвижному мячу правой и левой ногой с разбега. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр.: «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу. П/и. «Задержи мяч». Игра в футбол.

декабрь	25 30 мин.	Ведение мяча с изменением направления, остановка мяча	Разминка. Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами. Игр. упр. «Точный удар» - игра в парах: удар по неподвижному мячу, остановка мяча – игровая задача – не потерять мяч. П/и. «Пустое место». Игра в футбол.
	26 30 мин.	Ведение мяча с изменением направления, игра в «стенку»	Разминка. Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Блуждающий мяч». «У ребят порядок строгий». М/п игра «Запомни и замри».
	27 30 мин.	Ведение мяча с изменением направления, скоростное ведение	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. «Вокруг Света» - удар мяча о стену и обратно. Ведение мяча в прямой на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Ловкий оленевод». Игра в футбол.
	28 30 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Разминка. Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр. упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
	29 30 мин.	Ведение мяча с изменением направления, остановка мяча	Разминка. Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами. Разминка. Игр. упр. «Точный удар» - игра в парах: удар по неподвижному мячу, остановка мяча – игровая задача – не потерять мяч. П/и. «Пустое место». Игра в футбол.
	30 30 мин.	Ведение мяча с изменением направления, игра в «стенку»	Разминка. Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Блуждающий мяч». «У ребят порядок строгий». М/п игра «Запомни и замри».
	31 30 мин.	Ведение мяча с изменением направления, скоростное ведение	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. «Вокруг Света» - удар мяча о стену и обратно. Ведение мяча в прямой на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Ловкий оленевод». Игра в футбол.
	32 30 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Разминка. Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр. упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
январь	33 30 мин.	Передача мяча, ведение	Разминка. Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр. упр. «Футбол вдвоем», «Ловкие ребята». П/и «Шишки, желуди, орехи». Игра в футбол.
	34 30 мин.	Техника владения мячом	Разминка. Техника владения мячом (перекаты мяча на месте). Метание набивного мяча от груди двумя руками. Игр. упр. «Серпантин», «Передал - садись» - броски и ловля мяча. П/и. «Ловля оленей». М/п игра «Летает - не летает».
	35 30 мин.	Ведение мяча с изменением направления, скоростное ведение	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. «Вокруг Света» - удар мяча о стену и обратно. Ведение мяча в прямой на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Ловкий оленевод». Игра в футбол.
	36 30 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Разминка. Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр. упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
	37 30 мин.	Передача мяча, ведение	Разминка. Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр. упр. «Футбол вдвоем», «Ловкие ребята». П/и «Шишки, желуди, орехи». Игра в футбол.

	38 30 мин.	Техника владения мячом	Разминка. Техника владения мячом (перекаты мяча на месте). Метание набивного мяча от груди двумя руками. Игр.упр. «Серпантин», «Передал - садись» - броски и ловля мяча. П/и «Ловля оленей». М/п игра «Летает - не летает».
	39 30 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Разминка. Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр.упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
Февраль	30  30 мин.	Ведение мяча вокруг себя, подъем мяча.	Разминка. Ведение мяча вокруг себя правой, левой ногой. Подъем мяча. Игр. упр. «Туннель» - прокатывание мяча между ног. «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Будь внимателен».
	41  30 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Разминка. Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол.
	42  30 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Разминка. Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» -удар мяча в ворота разными способами, с разных точек, П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол.
	43  30 мин.	Челночный бег	Разминка. Челночный бег . Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос».
	44  30 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	45  30 мин.	Ведение мяча вокруг себя, подъем мяча.	Разминка. Ведение мяча вокруг себя правой, левой ногой. Подъем мяча. Игр. упр. «Туннель» - прокатывание мяча между ног. «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Будь внимателен».
	46  30 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Разминка. Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол.
	47  30 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
Март	48  30 мин.	Передача, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	49	Прыжки из стороны в	Разминка. Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг

	30 мин.	сторону, подъем мяча	другу через шнур. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч».
	50 30 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Разминка. Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.
	51 30 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Разминка. Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол.
	52 30 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	53 30 мин.	Передача, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	54 30 мин.	Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	Разминка. Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч».
	55 30 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Разминка. Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.
	56 30 мин.	Передача, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
Апрель	57 30 мин.	умей нападать, умей защищаться, упрощенная игра	Разминка. Беседа: умей нападать, умей защищаться. Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3
	58 30 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой) с последующим ударом в цель (ворота– расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м). Игра 1х1, 3х3. Бросок мяча об стену и ловля его двумя руками после отскока
	59 30 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	60 30 мин.	Передача, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	61 30 мин.	Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	Разминка. Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч».

	62 30 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Разминка. Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.
	63 30 мин.	умей нападать, умей защищаться, упрощенная игра	Разминка. Беседа: умей нападать, умей защищаться. Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3
	64 30 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой) с последующим ударом в цель (ворота – расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м). Игра 1х1, 3х3. Бросок мяча об стену и ловля его двумя руками после отскока
Май	65 30 мин.	Ознакомление с обманными движениями	Разминка. Ознакомление с обманными движениями. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/ игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол.
	66 30 мин.	Ведение с обманными движениями	Разминка. Ведение мяча с обманными движениями. Передача мяча в парах. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Отбивка оленей». М/п игра «Жучок на спине» – формирование правильной осанки.
	67 30 мин.	Ведение с ударом	Разминка. Ведение с ударом по воротам. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Кого назвали – тот и ловит мяч». Игра в футбол.
	68 30 мин.	Ведение с дальнейшей передачей мяча партнеру	Разминка. Ведение и передача. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/ игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол.
	69 30 мин.	Ведение с ударом	Разминка. Ведение с ударом по воротам. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Кого назвали – тот и ловит мяч». Игра в футбол.
	70 30 мин.	Ведение с дальнейшей передачей мяча партнеру	Разминка. Ведение и передача. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/ игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол.
	71 30 мин.	Челночный бег	Разминка. Челночный бег . Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос».
	72 30 мин.	Итоговое занятие	Разминка. Беседа: умей нападать, умей защищаться. Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3
Всего:	72 занятия, 36 часов.		

### 3. Организационный раздел.

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение программы

*Список литературы.*

1. Андреев С.Н Футбол в школе.-М.:ФиС,1986.-222с.
2. Годик М.А.,Мосягин С.М.,Швыков И.А. Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет.-М.:Граница,2008.-272с.
3. Лапшин О.Б. Теория и методика подготовки юных футболистов.-М.:Человек,2010.-162с.
4. Аксенова И.А. Методика обучения и овладения элементами игры в футбол с детьми дошкольного возраста.
5. Кук М. Упражнения для юных футболистов. Москва «АСТ» «Аст рель»2007г

*Оборудование.*

- мячи разного веса и диаметра (детские резиновые, футбольные);
- фишки;
- конусы-ориентиры;
- обручи;
- наглядные пособия: энциклопедии, альбомы с разными видами спортивных игр с мячом;
- набивные мячи;
- ворота для футбола;
- гимнастические скамейки;
- дуги, скакалки, веревки средней длины, стойки.

Занятия проводятся в спортивном зале или на спортивной площадке.

Форма для занятия – шорты ,футболка, спортивная обувь (кеды/кроссовки).

К реализации данной программы привлекаются педагоги по футболу.

*Праздники, мероприятия.*

Сетевое взаимодействие (проводятся соревнования между детскими садами), спортивные праздники совместно с родителями.

## Приложение 1

Виды движений:		Низкий уровень (1-й год обучения)	Средний уровень (1-й год обучения)	Высокий уровень (1-й год обучения)
Элементы игры в футбол	Бег «змейкой» в между конусами, расставленными на расстоянии 1 м., не пропуская конусы.	Перемещаясь бегом, незначительные ошибки в технике перемещения, 4 раза пропустил конус.	Перемещаясь бегом, незначительные ошибки в технике перемещения, 3 раза пропустил конус.	Перемещаясь бегом, незначительные ошибки в технике перемещения, 2 раза пропустил конус.
	Удар по воротам (расстояние 4м, размеры ворот – 1х2 м): прямо и под углом 45 градусов	Из 5 ударов 1 попадания.	Из 5 ударов 2 попадания.	Из 5 ударов 3 попадания.

## Приложение 2

Ф.И.О		Элементы игры в футбол				итого	
		Бег «змейкой»		Удар по воротам			
		н.г.	к.г.	н.г.	к.г.	н.г.	к.г.
<b>1</b>							
<b>2</b>							
<b>3</b>							
<b>4</b>							
<b>5</b>							
	<b>Итого:</b>						
	<b>В</b>						
	<b>С</b>						
	<b>Н</b>						

## Приложение 3

Виды движений:		Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень
Элементы игры в футбол	Бег «змейкой» в между конусами, расставленными на расстоянии 1 м., не пропуская конусы.	перемещаясь бегом, незначительные ошибки в технике перемещения, 3 раз пропустил конус.	перемещаясь бегом, незначительные ошибки в технике перемещения, 2 раз пропустил конус.	перемещаясь бегом, незначительные ошибки в технике перемещения, 1 раз пропустил конус.
	Удар по воротам (расстояние 4м, размеры ворот – 1х2 м): прямо и под углом 45 градусов	Из 5 ударов 2 попадания.	Из 5 ударов 3 попадания.	Из 5 ударов 4 попадания.

Ф.И.О		Элементы игры в футбол				Итого	
		Бег «змейкой»		Удар по воротам			
		н.г.	к.г.	н.г.	к.г.	н.г.	к.г.
1							
2							
3							
4							
5							
	<b>Итого:</b>	<b>В</b>	<b>С</b>	<b>Н</b>			

Виды движений:		Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень
Элементы игры в футбол	Ведение мяча 10 м «змейкой» между конусами расставленными на расстоянии 1,5 м. не теряя мяча с последующим ударом в цель (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой);	Ведение, перемещаясь шагом, значительные ошибки в технике ведения, 2 раза потерял мяч. Не точный удар после остановки мяча.	Ведение, перемещаясь шагом, незначительные ошибки в технике ведения, 1 раз потерял мяч. Не точный удар после остановки мяча.	Ведение, перемещаясь шагом, незначительные ошибки в технике ведения, 1 раз потерял мяч. Точный удар после остановки мяча.
	Игра 1x1, 3x3.	Без активное участие в игре, с применением ведения мяча и ударами мяча по воротам.	Активное участие в игре, с применением ведения мяча и без ударов мяча по воротам.	Активное участие в игре, с применением ведения мяча и ударами мяча по воротам.

Ф.И.О		Элементы игры в футбол				итого	
		Ведение мяча «змейкой» с последующим ударом в цель		Игра 1х1,3х3.			
		н.г.	к.г.	н.г.	к.г.	н.г.	к.г.
1							
2							
3							
4							
5							
	<b>Итого:</b>	<b>В</b>	<b>С</b>	<b>Н</b>			

Виды движений:		Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень
Элементы игры в футбол	Ведение мяча 10 м «змейкой» между конусами расставленными на расстоянии 1,5 м. не теряя мяча с последующим ударом в цель (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой);	Ведение, перемещаясь шагом, незначительные ошибки в технике ведения, 1 раз потерял мяч. Не точный удар после остановки мяча.	Ведение, перемещаясь шагом, незначительные ошибки в технике ведения, 1 раз потерял мяча. Точный удар после остановки мяча.	Ведение, перемещаясь шагом, незначительные ошибки в технике ведения, без потери мяча. Точный удар после остановки мяча.
	Игра 1x1, 3x3.	Без активное участие в игре, с применением ведения мяча и ударами мяча по воротам.	Активное участие в игре, с применением ведения мяча и без ударов мяча по воротам.	Активное участие в игре, с применением ведения мяча и ударами мяча по воротам.

Ф.И.О		Элементы игры в футбол				итого	
		Ведение мяча «змейкой» с последующим ударом в цель		Игра 1х1,3х3.			
		н.г.	к.г.	н.г.	к.г.	н.г.	к.г.
1							
2							
3							
4							
5							
	<b>Итого:</b>	<b>В</b>	<b>С</b>	<b>Н</b>			