**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**детский сад комбинированного вида № 582**

**Межрегиональный конкурс**

**методических разработок для педагогов**

**дошкольных образовательных организаций, студентов**

**«ОСЕННИЙ ИНТЕНСИВ В ДОУ»**

**Номинация:*«Спортивная осень»***

**СЦЕНАРИЙ**

**Физкультурного досуга**

**«Осенние старты с лесовичком»**

для детей среднего дошкольного возраста



**Составил:**

Инструктор по физической культуре

Горбунова Ирина Сергеевна

**Задачи:**

**Образовательные:**

1. Закрепить знания о времени года - осень;

2. Прививать детям навыки и привычки здорового образа жизни в процессе игровой, двигательной деятельности.

**Развивающие:**

1. Развивать у детей потребность в двигательной активности, ин­терес

к упражнениям и заданиям в игровой форме;

2. Развивать в игровой форме у детей физические качества: гибкость, быстроту, ловкость, силу;

3. Развитие психических способностей (память, внимание).

**Воспитательные:**

1. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью;

2. Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу умение работать в команде.

**Виды деятельности:** Двигательная, игровая.

**Интеграция образовательных областей:** Физическое развитие, Социально-коммуникативное развитие, Речевое развитие, Познавательное развитие.

**Cовременные педагогические технологии в соответствии ФГОС ДО:**

1. Здоровьесберегающие технологии;

2. Личностно-ориентированные технологии - сотрудничество педагога

и детей;

3. Игровая технология - игровая образовательная ситуация, использование специальных игровых заданий;

4. Технология «Тимбилдинг» - работа детей в команде.

**Подготовительная работа:**

- беседа о времени года - осень;

- рассматривание иллюстраций по теме;

- закрепление основных движений на физкультурных занятиях;

- подготовка спортивного инвентаря и атрибутов для проведения эстафет.

**Материал и оборудование:**

Магнитофон и аудиозаписи.

Обручи 3 шт., средние барьеры 6 шт., фишки 9 шт., гимнастические палки 3 шт., корзины 3 шт., овощи, фрукты, листочки, шишки (по 30 шт., муляжи), средний резиновый мяч 1 шт.

**Ход физкультурного досуга**

**Команды в одну колонну входят в зал.**

**Инструктор по физической культуре:**

Если на деревьях листья пожелтели,

Если в край далекий птицы улетели,

Если небо хмурое, если дождик льется,

Это время года?

**Дети:** Осень.

**Инструктор по физической культуре:** Здравствуйте, дорогие ребята! Очень приятно видеть всех Вас сегодня в спортивном зале на соревнованиях **«**Осенние старты**»**!

**Инструктор по физической культуре:** Сегодня мы отправимся путешествовать в лес. Вы готовы?

**Дети отвечают:** Да

**Дети выполняют движения под музыку по показу инструктора.**

**(ходьба, прыжки, на месте…)**

**Инструктор по физической культуре:** Вот мы и очутились в лесу, да не простом, а сказочном, осеннем. В осеннем лесу есть полянка, и мы её превратим в весёлый стадион! Вы юные спортсмены будите состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

**Инструктор по физической культуре:** Спортсмены перед стартом делают разминку. Давайте и мы сделаем веселую разминку.

**Разминка под музыку «Делайте зарядку, будите в порядке»**

**После разминки команды строятся в колонны возле своих отметок**

**Инструктор по физической культуре:** Вижу, что к серьезным испытаниям вы готовы. Начинаем наши соревнования.

**Инструктор по физической культуре:** Кочек много на полянке, быстро прыгай без оглядки.

1. **Эстафета «Перепрыгни через кочку»**

**В эстафете участвует команда из 10 человек.**

На дистанции по 2 барьера, участник выполняет бег через барьеры добегает до обруча, оббегает его и возвращается обратно выполняет бег через барьеры и передает эстафету следующему участнику***.***

**Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету и уронит барьеры наименьшее количество.**

**Звучит музыка, появляется Лесовичок с корзиной шишек.**

**Лесовичок:** Что за шум в моем лесу. Я хозяин леса строгий. Кто же я, скажи?

**Дети:**Лесовичок!

**Инструктор по физической культуре:** Здравствуй, Лесовичок! Не ругайся на детей. Гостем будь на нашем спортивном празднике.

**Лесовичок:** Что еще за спортивный праздник?

**Инструктор по физической культуре:** «Осенние старты», ребята участвуют в эстафетах и показывают свою быстроту и ловкость. Правда, ребята?

**Дети отвечают:** Да

**Инструктор по физической культуре:** Лесовичок, а что ты умеешь делать?

**Лесовичок:** Я умею бегать, кувыркаться.

**Инструктор по физической культуре:** Ну-ка, покажи нам свои умения!

**Лесовичок:** Хорошо!Лесовичок кувыркается в траве (на ковре). Затем Лесовичокрассказывает, сколько он шишек в корзинку насобирал, и раздает каждому участнику из команд по одной шишке.

**Инструктор по физической культуре:**

Это не овощ, это не фрукт,

На хвойных деревьях красиво растут.

И раскрываются будто-бы книжка,

С ёлки высокой падает шишка.

**Инструктор по физической культуре:**

1. **Эстафета «Забрось шишку в корзину»**

**В эстафете участвует команда из 10 человек.**

У каждого участника в правой руке по одной шишке, по команде участник оббегает между фишек до отметки (гимнастическая палка), бросает шишку в корзину и обратно бегом попрямой возвращается к своей команде и становится в конец колонны.

**Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету и забросит больше шишек в корзину.**

**Лесовичок:** Молодцы ребята, какие вы быстрые, ловкие и меткие.

**Инструктор по физической культуре:** Лесовичок, а ты оставайся у нас на праздники и участвуй, в соревнованиях тогда ты тоже научишься быть ловким и быстрым.

**Лесовичок:** Остаюсь!!!

**Лесовичокучаствует в эстафетах.**

**Звучит музыка, появляется Осень.**

**Осень:** Здравствуйте, дорогие ребята! Очень рада быть на ваших «Осенних стартах».

**Инструктор по физической культуре:**

Здравствуй, Осень! Здравствуй, Осень!

Хорошо, что ты пришла!

У тебя мы, Осень, спросим:

Что в подарок принесла?

**Осень:** Принесла я вам муки.

**Инструктор по физической культуре:** Значит, будут пирожки!

**Осень:** Принесла вам гречки!

**Инструктор по физической культуре:** Каша будет в печке!

**Осень:** Принесла вам меду!

**Осень:** Ну а яблоки, что мед, На варенье, на компот.

**Инструктор по физической культуре:** Ты и хлеба, ты и меда,

Ты и яблок принесла! А хорошую погоду ты нам, Осень, принесла?

**Осень:** А дождику вы рады?

**Инструктор по физической культуре:** Не хотим, не надо!

**Осень имитирует дождь и ветер, ветер листочки с деревьев срывает. Дети имитационными движениями прячутся под зонтики. А осень по спортивному залу разбрасывает разноцветные листочки.**

**Осень:** Если осень, знает, в небе листики гуляют,

Цветом листья разные:

Желтые и красные.

**Инструктор по физической культуре:**

1. **Игра «Собери разноцветные листочки»**

В игре дети начинают, бегать по залу и собирать листья одного цвета, (например: одна команда собирает желтые, другая красные, третья оранжевые), затем команды показывают все собранные листья по цветам.**Побеждает команда, которая раньше закончит игру и правильно соберет листочки одного цвета.**

**Осень:** Молодцы ребята, очень быстро справились с заданием. Ребята, а вы знали о том, чтобы осенью, зимой, весной и летом, не болеть и быть сильным нужно кушать много витаминов!

**Дети отвечают:** Да.

**Осень задает детям вопросы об овощах и фруктах:**

Назовите мне ребята, какие овощи и фрукты вы знаете?

Почему эти овощи и фрукты полезны для здоровья?

**Дети отвечают на вопросы.**

**Осень:** А я сейчас проверю. Отгадайте - ка загадки об овощах и фруктах, в которых содержится много витаминов.

**Осень:** Как на нашей грядке выросли загадки

Сочные да крупные, вот такие круглые.

Летом зеленеют, к осени краснеют.  **Помидоры**

Круглый бок, желтый бок,

Лежит на грядке колобок,

Сидит в земле крепко,

Кто же это? **Репка**

Золотая голова велика, тяжела.

Золотая голова отдохнуть прилегла.

Голова велика, только шея тонка. **Тыква**

Круглое, румяное

Я расту на ветке.

Любят меня взрослые.

Любят меня детки. **Яблоко**

**Инструктор по физической культуре:** Молодцы ребята отлично справились с загадками. Сейчас будет эстафета. Перед вами в обручах лежат разные продукты. Ваша задача – выбрать из этих продуктов только полезные.

**Инструктор по физической культуре:**

**4. Эстафета «Возьми полезные продукты»**

**В эстафете участвует команда из 10 человек.**

По команде участник бежит по прямой до обруча берет один овощ или фрукт (в обруче 5 овощей, 5 фруктов и муляжи чипсы и т.д.), и обратно бегом по прямой возвращается, к своей команде кладет овощ в корзину, где лежат шишки, и листочки, становится в конец колонны.

**Побеждает команда, которая раньше соберет все полезные продукты и допустит наименьшее количество ошибок.**

**Инструктор по физической культуре:** Молодцы ребята! В лесу на полянке вы научились, перепрыгивать через кочки, собирать шишки, листья, познакомились с витаминами, с лесовичком и с временем года осень, показали свою быстроту, ловкость и волю к победе.

**Осень:** Мне прощаться с вами ребята пора, ждут в гости меня другая детвора. Но просто так уйти я не могу в лес я Лесовичказаберу.

Пойдем Лесовичок в осенний лес.

**Лесовичок:** Осень ты, когда в гости к ребятам шла. То потеряла кое-что.

**Осень:** Что же я могла потерять?! ( Думает…) Всё вспомнила!

Был он толстым и пузатым,

И конечно полосатым.

А арбуз-то не простой!

И внутри он не пустой!

**Лесовичокпротягивает осени арбуз (мяч)**

**Лесовичок:** Посмотри, что в нем лежит?

**Осень:** Вот так чудо! Вот так клад! Здесь награды для ребят!

Дети получают на память призы и прощаются с Осенью и Лесовичком.

**Звучит музыка, команды покидают спортивный зал.**

**Приложение №1**

**Фотоматериалы**

**Физкультурного досуга**

**«Осенние старты с лесовичком»**

*для детей среднего дошкольного возраста*

**Фото№1**

***Отправляемся путешествовать в лес***



**Фото№2**

***Дети выполняют движения под музыку***

***по показу инструктора***



**Фото№3**

***Разминка под музыку***

***«Делайте зарядку, будите в порядке»***

****

**Фото№4**

***Встреча Лесовичка с детьми***



**Фото№5 и Фото№6**

***Подвижная игра «Собери разноцветные листочки»***





**Фото№7**

**Подведение итогов**

***Физкультурного досуга«Осенние старты с лесовичком»***

******