

КОРОТКАЯ УЗДЕЧКА. РАСТЯГИВАТЬ ИЛИ РЕЗАТЬ?



Короткая подъязычная уздечка — врожденная аномалия развития, при которой кончик языка резко зафиксирован ближе ко дну ротовой полости. При этом состоянии ребенок с раннего детства может иметь проблемы при сосании материнской груди, а с годами аномалия выражается в развитии речи. Метода борьбы с этой особенностью два: хирургический и логопедический. Но какой лучше выбрать для ребенка и можно ли обойтись без подрезания?

По мнению большинства во рту у человека лишь одна уздечка — под языком, но это мнение ошибочно. Уздечка есть как между десной и верхней губой, так и за нижней. Все три имеют собственные функции и требуют отдельного внимания, но сегодня поговорим о подъязычной уздечке, ее назначении и о том, что делать в случаях, когда она короткая.

Уздечка языка — слизистая мембрана, представляющая собой складочку, которая соединяет подвижный язык и неподвижное дно ротовой полости. Ее главное предназначение — стабилизация и снижение чрезмерной активности языка. Уздечка как бы смягчает движения языка и является неким ограничителем.

При отсутствии отклонений уздечка расположена посередине нижней стороны языка и скрепляет его с подъязычной областью. Она не мешает движению кончика языка, но позволяет его фиксировать, оставляя подвижным. Показатели нормы длины уздечки языка составляют:

- для новорожденных — 8 мм;
- у детей пяти лет — 17 мм;
- для взрослых — от 27 до 30 мм.

К 1,5 годам длина кончика языка, свободного от уздечки — 16 мм.

Признаки короткой уздечки и ее неправильного расположения

Помимо того, что уздечка может быть слишком короткой, у нее может быть неправильное расположение под языком. Заподозрить наличие проблемы мама может во время грудного вскармливания. При короткой уздечке ребенок может капризничать во время прикладывания к груди. Он запрокидывает голову, выгибается. По этой причине кормление может быть частым и длительным с перерывами на отдых. Младенец может прикусывать грудь, издавать «цокающие» звуки или вовсе отказываться от груди. Вследствие этого малыш может испытывать недобор веса.

Дети старшего возраста и взрослые при короткой или неправильно расположенной уздечке могут испытывать трудности в произношении таких букв, как «р», «л», «д», «т», а также шипящих. Также могут появиться такие проблемы, как неправильный прикус и затруднения при жевании твердой пищи. Человеку с короткой уздечкой не может или ему тяжело дотянуться кончиком языка до губ и неба, а также высунуть его за пределы ротовой полости. Для того, чтобы нормально есть, ему приходится класть пищу ближе к корню языка.

Виды аномалии при развитии уздечки:

Подбирая правильный метод исправления уздечки, важно учитывать ее тип, которых всего их пять.

- Уздечка практически отсутствует. Она плотно переплетена с мышцами языка и практически является его частью.
- Уздечка есть, но она короткая и словно срастается с мышцами языка. Такой вид часто диагностируется при расщелинах губы и неба.
- Тонкая и прозрачная. Она лишь слегка препятствует движениям языка.
- Полупрозрачная и тонкая. Когда язык поднимается, она раздваивает кончик в форме сердца.
- Непрозрачная толстая уздечка. Когда языком пытаешься потянуться вперед за пределы рта, его кончик заворачивается, при этом задняя часть приподнята.

Растягивать короткую уздечку или подрезать?

Лечение короткой уздечки языка производится с помощью трех методов:

- логопедический;
- хирургический;
- хирургический и логопедический.

Подбирать метод лечения должен исключительно врач-стоматолог, а не логопед. Однако, прежде чем принимать решение, лучше прислушаться к мнению обоих специалистов. Показанием к хирургическому методу являются затруднения в кормлении малыша, а также формирование неправильного прикуса. Обычно этот недуг может обнаружить врач на осмотре ребенка еще в родильном доме. Там же проводится операция, которая считается безболезненной.

Если короткая уздечка выявляется такими признаками, как неправильное произношение букв, то чаще всего дефект можно побороть при помощи растягивания мембраны с помощью занятий с логопедом. В отдельных ситуациях назначается пластика подъязычной складки. А после заживления врач может назначить логопедические упражнения со специалистом, которые препятствуют возникновению неправильных речевых привычек. Чаще всего, если уздечка расположена правильно относительно языка, и имеет нормальную толщину, то проблему можно решить без операции, занимаясь с опытным логопедом, выполняя упражнения и используя специальные массажи для языка.

https://www.defectologiya.pro/zhurnal/korotkaya_uzdechka_yazyika_u_rebyonka_kak_opredelit/