

## **ЕГО НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ БЫЛ УСТАНОВЛЕН ДИАГНОЗ «АУТИЗМ»**

После того, как был установлен диагноз «аутизм»...

Если вы похожи на большинство других родителей, тогда, вероятно, ваш мир в корне изменился в тот момент, когда вы впервые услышали слово "аутизм" по отношению к вашему ребенку. И, как у любого хорошего родителя, ваша первая реакция – это узнать все, что можно, найти лучших врачей и предпринять все возможные активные действия, чтобы исправить эту проблему. Однако, перед запуском себя в действие вы, возможно, захотите получить краткий обзор того, с чем вы собираетесь столкнуться.

### ***1. Избегайте информационной перегрузки.***

Думаете, что сможете прочитать все об аутизме за несколько дней? Дело в том, что сотни людей проводят бесконечные недели и месяцы за чтением веб-сайтов, блогов и книг, посвященных этому заболеванию, посещают каждую конференцию, а в итоге оказываются еще более запутавшимися и смущенными, чем были в самом начале своего пути. Да, нужно согласиться, что информировать себя о возможных вариантах выбора при принятии решений – это прекрасная идея. Однако, одна или две ХОРОШИХ книги могут дать вам достаточно глубокое понимание этого вопроса, не перегрузив тысячью самых разнообразных мнений и советов на всевозможные темы, начиная от причин возникновения аутизма и заканчивая его лечением и особенностями жизни взрослых аутичных людей.

### ***2. Не выбирайте методы лечения, если на вас оказывают давление.***

Когда вы войдете в мир аутизма, вы встретите учителей, родителей, врачей и терапевтов, которые абсолютно уверены в том, что они знают, как будет лучше для вашего ребенка. Из наилучших в мире побуждений они будут настаивать на том, чтобы вы отвели ребенка к доктору X, или отправились в путешествие за сотни километров ради нового вида лечения, предлагаемого доктором Z. Вежливо кивайте головой, делайте заметки, и проводите свои собственные исследования. Если о лечении говорят слишком хорошо, чтобы быть правдой, и стоит оно слишком дорого либо не имеет научно-исследовательских обоснований, вы не обязаны говорить «да». Вы ни при каких обязательствах не обязаны отчитываться перед настойчивыми людьми, встречающимися в вашей жизни.

### ***3. Не зацикливайтесь на аутизме.***

Зациклиться на аутизме удивительно легко, особенно для мамы, которая готова полностью сосредоточиться на заболевании своего любимого и долгожданного ребенка. К сожалению, одержимость иногда создает больше проблем, чем может решить. Далеко не один брак распался в результате того, что один из партнеров слишком погружается в проблему аутизма, чтобы уделять внимание своей второй половинке. Многие семьи пошли ва-банк в попытке обеспечить для своего ребенка ВСЕ возможные программы лечения, независимо от того, насколько они будут дорогостоящими или сомнительными. А для братьев и сестер детей с аутизмом уже стала обычной ситуация, когда они чувствуют себя несправедливо забытыми своими родителями, которые заботятся только о поддержке своего аутичного ребенка.

### ***4. Не предполагайте, что вы всегда знаете лучше остальных.***

Родители, как правило, хорошо справляются с наблюдением, описанием и пониманием своего ребенка. Конечно, им необходимо защищать права своих детей в школах и в других местах. Но даже матери не всегда знают, что сработает лучше в индивидуальном случае их ребенка, и зачастую учителя или врачи могут обнаружить такие способности, потребности или проблемы у вашего ребенка, что будете удивлены. В целом, материнский инстинкт — это замечательно, но он имеет свои пределы. И, настаивая на том, что вы всегда знаете, в чем нуждается ваш ребенок, вы можете ограничить варианты, доступные для него.

### ***5. Не перегружайте вашего ребенка (или себя).***

Существует понятное желание видеть результаты своих усилий. И в связи с таким интенсивным акцентом во всевозможной литературе на раннем вмешательстве, родители часто хотят «купировать» проблему у их ребенка моментально. Однако лучше избегать соблазна нырнуть сразу в несколько методов терапии с надеждой, что ХОТЬ ЧТО-НИБУДЬ, но будет работать. Дело не только в том, что вы и ваш ребенок будете измождены, это может привести еще и к тому, что будет невозможно узнать, что же на самом деле работает. Помните, что «окна возможностей» действительно не существует, и ваш ребенок будет продолжать учиться и расти на протяжении всей его жизни.

Лечение аутизма – это не борьба за исцеление. Речь идет о нахождении множества опор и того образа жизни, который будет работать с периодическими коррективами длительный промежуток времени. Независимо от того, как быстро вы продвигаетесь и сколько денег тратите, ваш аутичный ребенок, скорее всего, останется аутичным, со всеми положительными и негативными сторонами (да, существуют и положительные стороны!) этого диагноза.

Если у вас есть возможность, найдите время для того, чтобы наслаждаться вашим ребенком, вашей второй половинкой, вашей семьей и жизнью. Вдохните немного свежего воздуха. Помните, что у вашего ребенка нет опасности для жизни и здоровья, и что он все тот же человек, которого вы всегда любили.

<https://vk.com/sovremennielogopedi>

