

Первый день (ясли)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак: 8.00-08.30	Каша молочная ячневая с маслом слив.	150	4,4	4,9	21,6	151,1		7.043
	Батон с маслом слив.	40	1,97	4,38	12,6	100,41		7.н035/9
	Кофейный напиток с молоком	150	1,84	1,88	7,78	61,42		4.13/10
	Сок 0,2	100	0,50	0,10	10,1	46,0		7.033/2
	Итого		8,71	11,26	52,08	358,93		
Обед: 12.00-12.30	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и раст.маслом	30	0,7	4,6	2,1	50,74		4.19/1
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	150	0,01	0,027	0,056	46,35		7.264
	Котлета из мяса	60	10,2	9,4	3,1	184,60		7.н163/5
	Макаронные изд.отварные	100	1,95	3,21	9,29	72,51		7.н151-2
	Компот из сухофруктов	150	0,3	0,00	14,5	53,7	7,5	7.115
	Хлеб ржаной	15	1,3	0,3	8,4	32,6		7.н003-1
	Хлеб пшеничный	20	2	0,2	11,69	54,0		7.144
	Итого		16,3	17,73	44,10	494,50		
Полдник: 15.00-15.30	Пудинг из творога	80	11,69	16,78	21,58	249,68		4.17/5
	Джем	10	0,04	0,00	6,95	26,5		7.11/9
	Напиток Витошка	150	0,01	0,00	7,96	35,00		4.18/10
	Итого		11,98	16,78	60,04	417,58		
			36,99	45,77	156,22	1271,01		

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ - детский сад № 582

комбинированного вида № 582

И.В.Ноговицына

Приказ №

22-08, от 30.09.2022

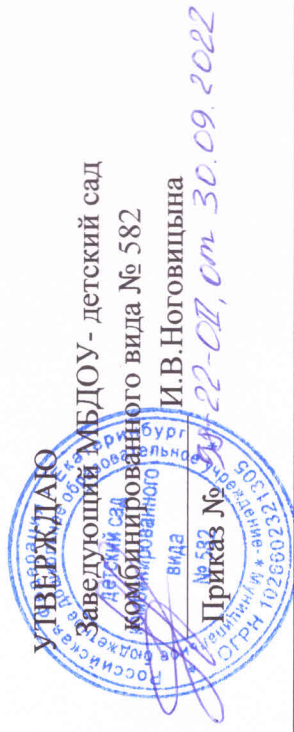
Второй день (ясли)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак: 08.00-08.30	Каша геркулесовая молочная с маслом	150	3,66	4,81	18,3	177,2		4.8/4
	Батон масло с сыром	33	1,97	4,38	12,6	100,41		7.189
	Какао с молоком	150	0	0	8,9	33,3		4.14/10
10 ч:	Сок 0.2	100	0,5	0,10	10,1	46,00		7.033/2
	Итого		6,13	9,29	49,9	356,91		
Обед: 12.00-12.30	Салат из белокочан. капусты с морковью и раст.маслом	40	0,6	1,4	4,05	24,9		7.5/1/4
	Рассольник со сметаной	150	1,1	3,1	5,9	50,3		7.9/2/4
	Печень по - строгановски	80	15,7	17,9	17,3	289,1		7.9/8/3
	Картофельное пюре	120	3,93	2,32	27,2			7.64с
	Компот из кураги и изюма	150	0,4	0,03	12,8	50,3	7,5	7.4/10/4
	Соус молочный	20	0,5	1,0	1,4	16,4		
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	8,4	32,6		7.н003-1
	Хлеб пшеничный	15	2	0,2	1,3	54		7.144
	Итого		21,4	25,23	50,00	517,60		
Полдник: 15.00-15.30	Рагу из овощей	100	2,06	4	11,00	83,3		7/180-2
	Хлеб пшеничный	15	6,58	8,36	22,36	234,52		7.144
	Чай с молоком	150	0,12	0	7,96	36,00		4.12/10
Итого за 2 день	Итого	300	8,76	12,36	41,32	353,82		
		1296	36,29	46,88	141,22	1228,33		

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ФБДОУ - детский сад
 комбинированного вида № 582
 И В Ноговицына
 Приказ № 22-ОД, от 30.09.2022

Третий день (ясли)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак: 8.00-8.30	Каша манная молочная с маслом	150	3,93	4,1	21,32	133,14		7.5/4/4
	Батон с маслом, с сыром	33	3	5.1	13.6	100.41		7.189
	Чай с сахаром	150	3,91	4,25	10,63	94,78		7.354/4
10 ч:	Свежие фрукты	100	0,35	0,35	10,38	39,6		7.346
	Итого		11,19	13,8	55,93	367,93		
Обед: 12.00-12.30	Салат из отвар картофеля, моркови с раст.маслом и реп.луками соленным огурцом	30	0,31	1,36	2,3	28,27		7.30/1/3
	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,7	2,53	10,01	110,31		4.6/2
	Ленивые голубцы с мясом гов. и рисом	130	15,16	10,40	10,48	261,89		7.31/8/2
	Напиток из шиповника	150	0,24	0	10,91	45,00	7.5	4.15/10
	Хлеб ржаной	15	1,3	0,3	8,4	32,60		7.н003-1
	Хлеб пшеничный	20	2	0,2	13	54,00		7.144
	Итого		20,71	14,79	55,10	532,07		
	Ватрушка с повидлом	60	3,9	4,8	16,4	198,36		7.150
	Кефир	150	0,00	0,00	6,39	28,24		4.79/1
	Итого		7,7	10,1	37,2	295,06		
Итого за 3 день			39,6	38,69	148,23	1195,06		



Четвертый день (ясли)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак:08.00-08.30	Каша пшеничная молоч. со слив.маслом	150	2,68	3,23	11,54	170,82		4.14/4
	Батон масло, с сыр	33	1,62	0,75	16,7	100,41		7.189
	Кофейный напиток с сахаром	150	3,42	3,44	14,28	120,00		4.13/10
	Свежие фрукты	100	0,5	0,5	14,5	39,6		4.19/10
10 ч:	Итого		8,22	7,92	53,84	430,83		
Обед:12.00-12.30	Суп лапша на курином бульоне	150	1,76	3,06	12,17	112,20		4.20/2
	Суфле из мяса кур(паровое)	50	10,5	13,57	2,27	231,35		7.8/9
	Рис,припущенный с овощами	100	2,9	6,1	23,3	166,8		7.179
	Кукуруза консервированная	30	0,41	1,4	1,95	18,73		7.375
	Компот из сухофруктов	150	0,4	0	16,4	67,5	3,5	7.115/1
	Хлеб ржаной	20	2	0,4	12,5	32,6		7.н003-1
	Хлеб пшеничный	15	0,8	0,1	11,69	54,00		7.144
	Итого		19,13	23,33	80,60	683,18		
Полдник:15.00-15.30	Рыба с овощами в омлете	80	10,44	3,39	2,4	134,46		7.н0
	Чай с лимоном	150	2,8	2,83	10,4	63,44		7.087
	Хлеб пшеничный	20	2	0,2	11,69	54,00		7.050
Итого за 4 день	Итого		15,24	6,42	24,49	251,90		
			42,59	37,67	158,93	1365,91		

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ - детский сад
комбинированного вида № 582

И.В.Ноговицына

Приказ № 98-2-02, от 30.09.2022

Пятый день (ясли)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У				
Завтрак: 08.00-08.30	Каша рисовая молочная с маслом слив.	150	3,2	5	16,9		135,97		7.162
	Батон с маслом слив и сыром	36	1,62	0,75	16,7		113,99		7.189
	Какао с молоком	150	2,4	2,5	10,7		73,4		8.14/10
	Сок 0,2	100	0,5	0,10	10,1		46,0		4.19/10
Обед: 12.00-12.30	Итого		7,72	3,35	54,40		369,36		
	Салат из белокочан.капусты с кукурузой, луком и раст.маслом	30	0,52	2,05	4,09		31,3		4.4/1
	Борщ со сметаной	150	1,36	1,88	3,58		110,44		7.2/2/4
	Азу	180	11,7	10,82	17,8		228,72		7.152
	Компот из чернослива и изюма	150	0,28	0	12,10		78,56	7,5	7.5/10
	Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	12,5		32,6		7.н003-1
	Хлеб пшеничный	15	2,0	0,2	13,00		54,0		7.144
	Итого		18,22	17,74	63,60		566,82		
Полдник: 15.00-15.30	Пудинг маннй с яблоками	80	8,02	17,6	12,5		186,34		7.79/5/1
	Бийогурт	125	3,0	3,0	17,9		95,6		7.270/1/10
	Итого		12,62	21,17	39,9		318,74		
Итого за 5 день			38,56	42,26	157,90		1254,92		

УТВЕРЖАЮ
 Заведующий МБДОУ - детский сад
 комбинированного вида № 582
 И.В. Ноговицына
 Приказ № 022-ОД, от 30.09.2022

Шестой день (ясли)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак: 8.00-8.30	Каша пшеничная молочная с маслом слив.	150	2,27	3,34	10,95	150,00		4.11/4
	Батон с маслом	36	1,62	0,75	14,28	100,41		7.035/9
	Какао с молоком	150	3,42	3,44	16,7	120,79		4.14/10
	Сок 0.2	100	0,5	0,1	10,1	46,00		7.033/2
	Итого		7,81	7,63	52,03	417,2		
Обед: 12.00-12.30	Салат из отварной свеклы с морской капустой и раст.маслом	40	0,4	2,0	2,2	23,5		7.22/1/2
	Рассольник со сметаной	150	7,01	7,09	12,86	122,39		4.9/2
	Гуляш из отварного мяса	60	9,05	9,88	2,9	131,25		7.12/8/3
	Макаронные изд.отварные	120	3,93	2,32	27,28	126,35		7.н151-2
	Компот из кураги и изюма	180	0,16	0	9,63	39,52	7.5	7.4/10/4
	Хлеб ржаной	15	1,3	0,3	8,4	32,6		7.н003-2
	Хлеб пшеничный	20	2	0,2	11,69	54,0		7.050
	Итого		23,45	27,21	83,33	600,33		
Полдник: 15.00-15.30	Омлет натуральный	60	14,01	7,6	4,57	146,3		7.н038/1
	Хлеб пшеничный	15	4,8	2,8	7,72	82,5,		7.209
	Чай с лимоном	150	0,02	0	6,02	21,46		7.118
	Итого		18,83	45,24	43,68	250,26		
Итого за 2 день			50,09	47	183	1267,79		

УТВЕРЖАЮ
 Заведующий МБДОУ - детский сад
 Комбинированного вида № 582
 Комбинированного вида № 582
 Ноговицына
 Приказ № 9 от 30.09.2022

Седьмой день (ясли)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак:08.00-08.30	Суп молочный с лапшой	150	3,5	4,5	11,3	98,3		7.н132
	Батон с маслом и сыром	36	3	5,1	13,6	100,41		7.189
	Кофейный напиток с молоком	150	3,42	3,44	16,7	120,79		4.13/10
	Сок 0,2	100	0,5	0,1	10,1	46,00		7.033/2
	Итого		10,42	13,14	51,70	365,40		
Обед:12.00-12.30	Огурец консервированный	30	0,62	3,72	4,49	49,84		7.367
	Суп рыбный с крупой	150	5,1	1,7	8,3	84,4		7.423
	Суфле из печени	60	13,37	11,76	25,73	257,22		7.н089
	Картофельное пюре	110	3,92	2,33	27,28	154,72		7.64с
	Компот из сухофруктов	150	0,3	0	14	51,6	7,5	7.115
	Хлеб ржаной	15	1,3	0,3	8,4	32,6		7.н003-1
	Хлеб пшеничный	20	2	0,2	11,69	54,00		7.144
	Итого		26,61	20,01	99,89	684,38		
Полдник:15.00-15.30	Рагу из овощей	110	8,35	7,57	12,77	149,47		7.180-2
	Зефир	25	1,15	0,13	7,5	31,18		7.155-2
	Кисель Витюшка	150	1,19	1,28	10,1	60,66		4.17/10
	Итого		10,69	8,98	30,37	241,31		
Итого за 7 день			47,72	42,13	181,96	1291,09		

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ - детский сад
комбинированного вида № 582

З.И.В.Ноговицина

Приказ № 92-01, от 30.09.2022

Восьмой день (ясли)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак:08.00-08.30	Каша кукурузная молочная с маслом	150	3.2	5.0	16.9	123,20		7.095
	Кофейный напиток с молоком	150	1,84	1,88	7,78	61,42		7.н035/3
	Батон с маслом,с сыром	36	3	5.1	13.6	100,41		7.189
	Свежие фрукты	100	0.5	0.5	14.5	39.6		4.19/10
Обед:12.00-12.30	Итого		8,54	12,48	52,78	324,63		4.19/10
	Суп крестьянский со сметаной	150	1,17	4,09	7,18	98,58		7.264
	Бигус с мясом	180	9.1	8.7	13.1	196.6		7.061
	Салат из свежей моркови с раст. маслом	40	0,96	3,82	1,65	103,28		7.057
	Напиток из шиповника	150	0.32	0.00	15,8	63,4	7.5	7.15/10/4
	Хлеб ржаной	15	2,0	0.4	12,5	32.6		7.н003-1
Полдник:15.00-15.30	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,1	11,69	54,00		7.144
	Итого		14,35	17,11	61,92	548,46		
	Запеканка из творога с изюмом	120	15.3	19.2	20	312.0		4.11/5
	Сгущенное молоко для запеканок	15	1.1	1.3	8.6	44.2		7.004
Итого за 8 день	Чай с лимоном	150	0,03	0	9,03	34,4		7.087
	Итого		18,51	21,54	52,99	482,2		
			41,40	51,13	167,69	1355,29		

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ - детский сад
комбинированного вида № 582

И.В. Ноговицина

Приказ № 102-ОД, от 30.09.2022

Девятый день (ясли)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак: 08.00-08.30	Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	150	1,89	2,67	11,36	144,7		4.39/4
	Батон с повидлом (джем)	50	2,6	1	26,32	118,33		7.035/8
	Чай с сахаром	150	0,03	0	6,8	34,4		7.354/4
	Свежие фрукты	100	0,5	0,5	14,5	60,7		4.19/10
	Итого		5,02	4,72	58,98	358,13		
Обед: 12.00-12.30	Суп фасолевый на курином бульоне	150	6,24	1,7	17,6	103,5		4.32/2
	Плов из мяса куры	180	14,5	13,6	22,3	260,00		4.4/9
	Салат из отварной свеклы с соленным огурцом	40	0,41	0,1	8,7	18,7		7.23/1/3
	Компот из сухофруктов и шиповника	150	0,3	0	14,5	39,8	7,5	7.375
	Хлеб ржаной	15	1,3	0,3	8,4	32,6		7.н003-1
	Хлеб пшеничный	20	2,0	0,2	11,69	54,00		7.144
	Итого		25,44	15,9	83,19	508,60		
Полдник: 15.00-15.30	Суфле рыбное	100	10,69	4,38	1,87	143,58		7.61p/1
	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,14	7,52	54,0		7.144
	Снежок	125	3,4	4,1	14,1	122,7		7.082
	Итого		15,19	8,62	23,49	320,28		
Итого за 9 день			45,65	29,24	165,66	1187,01		

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ - детский сад
комбинированного вида № 582

И.В. Ноговицына

Приказ № 122-ОД, от 30.09.2022

Десятый день (ясли)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак: 08.00-08.30	Каша пшеничная молочная с маслом	150	3.93	4.1	21.32	133.14		4.15/4
	Батон с маслом /сыр	36	3	5.1	13.6	100,41		7.189
	Кофейный напиток с молоком	150	2.01	2.01	12.5	76.2		4.13/10
	Свежие фрукты	100	0.5	0.5	14.5	60,7		4.19/10
	Итого		9,44	11,71	61,92	370,45		
Обед:	Салат из белокочанной капусты с кукурузой ,луком и раст. маслом	40	0.6	1.4	4.05	15,7		4.4/1
	Свекольник со сметаной	150	2.4	3	17.5	102.1		7.5/2/4
	Рулет из мяса говядины	80	12.4	14,84	16.1	208,16		7.н163/5
	Каша перловая или гречневая	110	2.4	3,00	17,5	102,10		7.076-10./4
	Компот из кураги	150	0,38	0,00	14,04	51,62	7,5	4.18/8
	Хлеб ржаной	15	1.3	0.3	8.4	32.6		7.н003-1
	Хлеб пшеничный	20	2,0	0.2	13,0	54,0		7.144
	Итого		21,48	22,74	90,59	566,28		
Полдник:	Булочка с творогом и морковью	60	4.4	7.33	20.2	162.8		7.4/12
	Снежок	130	3.5	4	14.1	105.6		7.268
	Итого		7,9	11,33	40,69	296,64		
Итого за 10 день			38,82	45,78	193,2	1233,37		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139784

Владелец Казакова Татьяна Сергеевна

Действителен с 27.01.2023 по 27.01.2024