**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«Влияние музыки на адаптацию детей младшего дошкольного возраста к ДОУ»**

**Адаптация** - самая первая и важная ступень в образовательном процессе. Главная цель **адаптации – приспособление детей** к новым условиям существования – к детскому саду. Основной задачей следует считать достижение благополучного психоэмоционального состояния **детей**.

Каждому малышу в период **адаптации** к детскому саду приходится преодолевать множество трудностей: эмоциональное напряжение, чувство тревоги, стресс. Для создания благоприятной психологической обстановки в этот важный период жизни ребенка можно и нужно использовать различную **музыку**. Еще в глубокой древности было замечено благотворное **влияние музыки** на организм человека. Наши предки лечили **музыкой людей от тоски**, нервных расстройств, заболеваний сердечно - сосудистой и дыхательной системы. Ученые доказали, что **музыка активно влияет** на интеллектуальное и физическое развитие человека. На **музыкальных** занятиях самые стеснительные и зажатые малыши легко раскрепощаются, у них поднимается настроение, повышается двигательная активность.

Получая положительный эмоциональный заряд, ребенок постепенно становится более открытым, смелым с окружающими, активнее начинает разговаривать, взаимодействовать со взрослыми и детьми. А главное, у **детей** постепенно развивается **музыкальный слух**, чувство ритма, **музыкальная память**. Хочется отметить особую роль семьи в **музыкальном воспитании детей**. Любой **родитель** хочет видеть своего ребенка счастливым человеком, живущим в гармонии с природой, людьми и самим собой. Именно **музыка поможет быстро адаптироваться** к условиям детского сада и развить творческие способности ребенка, познакомить его с миром искусства и сформировать эстетический вкус. Поэтому хочется дать несколько советов **родителям** :



1. Подбирайте и включайте малышу **музыку в соответствии с возрастом**. Это могут быть песни из мультфильмов, песенки авторов Железновых. Екатерина и Сергей Железновы *(дочь и отец)* создали **музыкальную** методику раннего развития, которая предназначена для самых маленьких **детей и для детей старшего дошкольного возраста**. Она так и называется *«****Музыка с мамой****»*. Это песенки с движениями. Их можно исполнять всей семьей.

2. Включайте на ночь спокойную **музыку**, тогда малыш будет хорошо засыпать. Здесь можно использовать **музыку Рушеля Блаво**. Это известный доктор, **музыкальный терапевт**, который исследовал **влияние музыки** на человека и создал лечебную **музыку** для сна и расслабления. Эту **музыку** можно найти в интернете.

3. Включайте **музыку фоном ребенку**, когда он играет, учитывая его психологические особенности.

4. Всегда посещайте культурно-досуговые мероприятия и праздники в детском саду. Таким образом, вы окажете моральную поддержку своему ребенку и настроите его на успех.

**Музыка** – это универсальный инструмент воздействия на человека. Ведь, при погружение в **музыкальное произведение**, сначала возникает чувство, а затем появляются образы. Ребенок, находящийся в атмосфере радости, будет стремиться в неё попасть снова и снова, а **музыка** несёт радость и хорошее настроение. Дети будут с охотой ходить в детский сад и с нетерпением ждать новых **музыкальных встреч с песнями**, **музыкальными инструментами**, играми и танцами. Ведь главная задача для успешной **адаптации детей** - это охрана и укрепление физического и психического здоровья, в том числе их эмоционального благополучия.



